

La mamma e il papà sono in forma?

Per stare sani bisogna mantenere un peso ideale: né troppo magri, né troppo grassi! Per calcolarlo si usa questa formula: $\text{peso} : \text{altezza} : \text{altezza}$. Il risultato si chiama 'indice di massa corporea (imc)'. Prova a calcolare quello di mamma e papà, seguendo questo esempio:

La mamma pesa kg 60, è alta m 1,65.

$$60 : 1,65 = 36,36$$

$$36,36 : 1,65 = 22,04$$

La mamma è ok!... e la tua mamma?

Il papà pesa kg 90, è alto m 1,75.

$$90 : 1,75 = 53,14$$

$$53,14 : 1,75 = 30,37$$

Il papà non è ok!... e il tuo papà?

da 19 a 25 = semaforo verde

da 25 a 30 = semaforo giallo

oltre 30 = semaforo rosso

