



**CONVEGNO**

# STATI GENERALI DEL CONSUMO DEL RISO IN ITALIA

**Nuova ricerca di mercato sull'evoluzione di abitudini e stili alimentari dei consumatori, con focus su packaging e nuove generazioni**

La ricerca, voluta da Ente Fiera di Isola della Scala, Consorzio di Tutela della I.G.P. Riso Nano Vialone Veronese e Ente Nazionale Risi, e realizzata da AstraRicerche, è stata presentata dagli 'Stati Generali del Consumo di Riso in Italia' -Osservatorio ideato da Ente Fiera di Isola della Scala e Consorzio di Tutela della I.G.P. Riso Nano Vialone Veronese.

## Questa ricerca



REALIZZATA DA **ASTRARICERCHE**



PER ENTE FIERA ISOLA DELLA SCALA



REALIZZATA A FINE **MAGGIO 2023**



TRAMITE **1.002 INTERVISTE ON LINE**



A UN CAMPIONE DI **18-65ENNI RESIDENTI IN ITALIA**

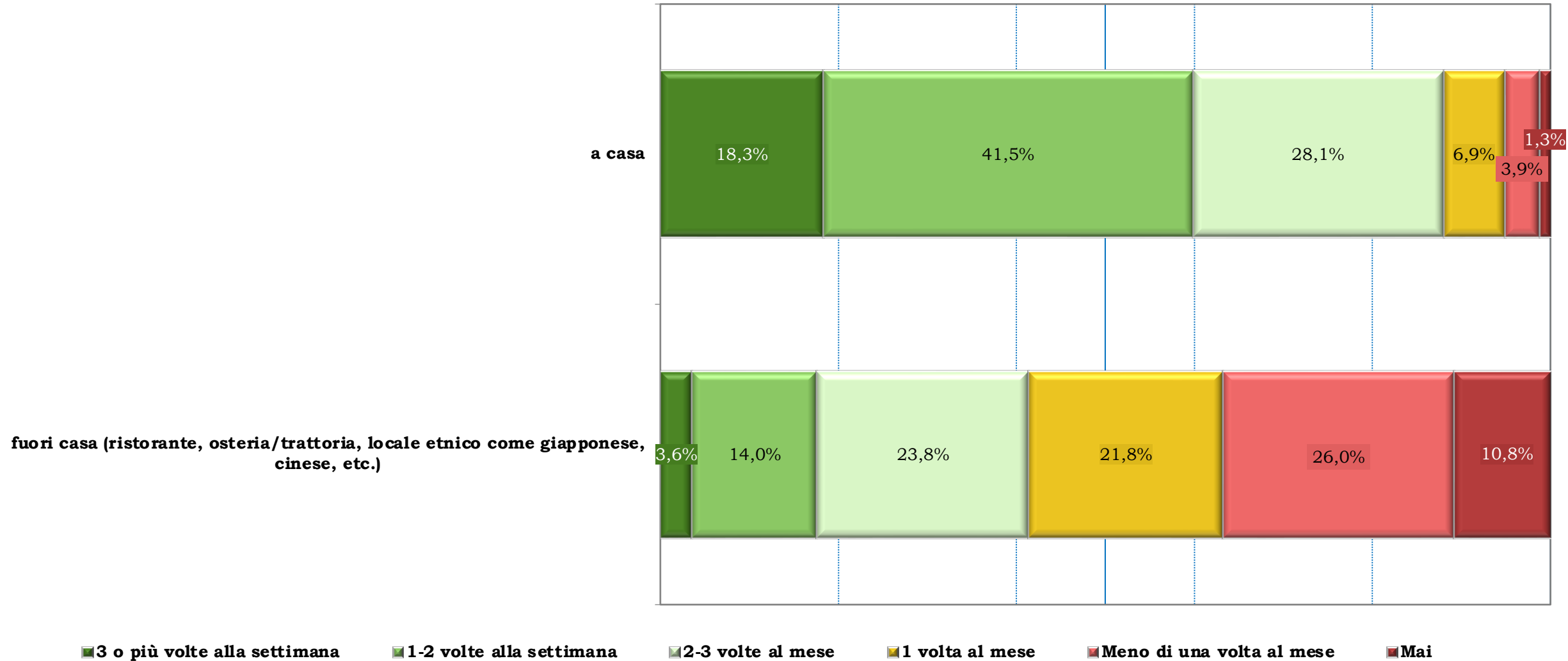


**CONVEGNO**

# Il riso e l'alimentazione: consumo e ruolo

La ricerca, voluta da Ente Fiera di Isola della Scala, Consorzio di Tutela della I.G.P. Riso Nano Vialone Veronese e Ente Nazionale Risi, e realizzata da AstraRicerche, è stata presentata dagli 'Stati Generali del Consumo di Riso in Italia' - Osservatorio ideato da Ente Fiera di Isola della Scala e Consorzio di Tutela della I.G.P. Riso Nano Vialone Veronese.

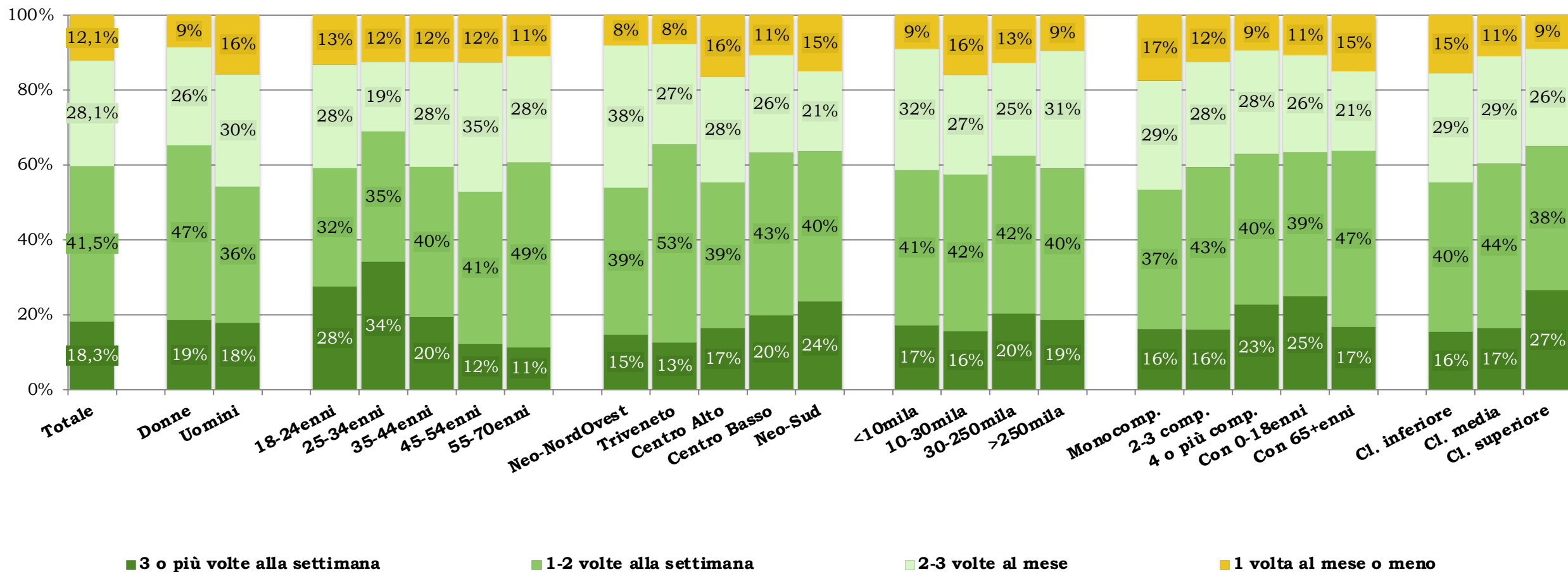
## La frequenza di consumo di riso



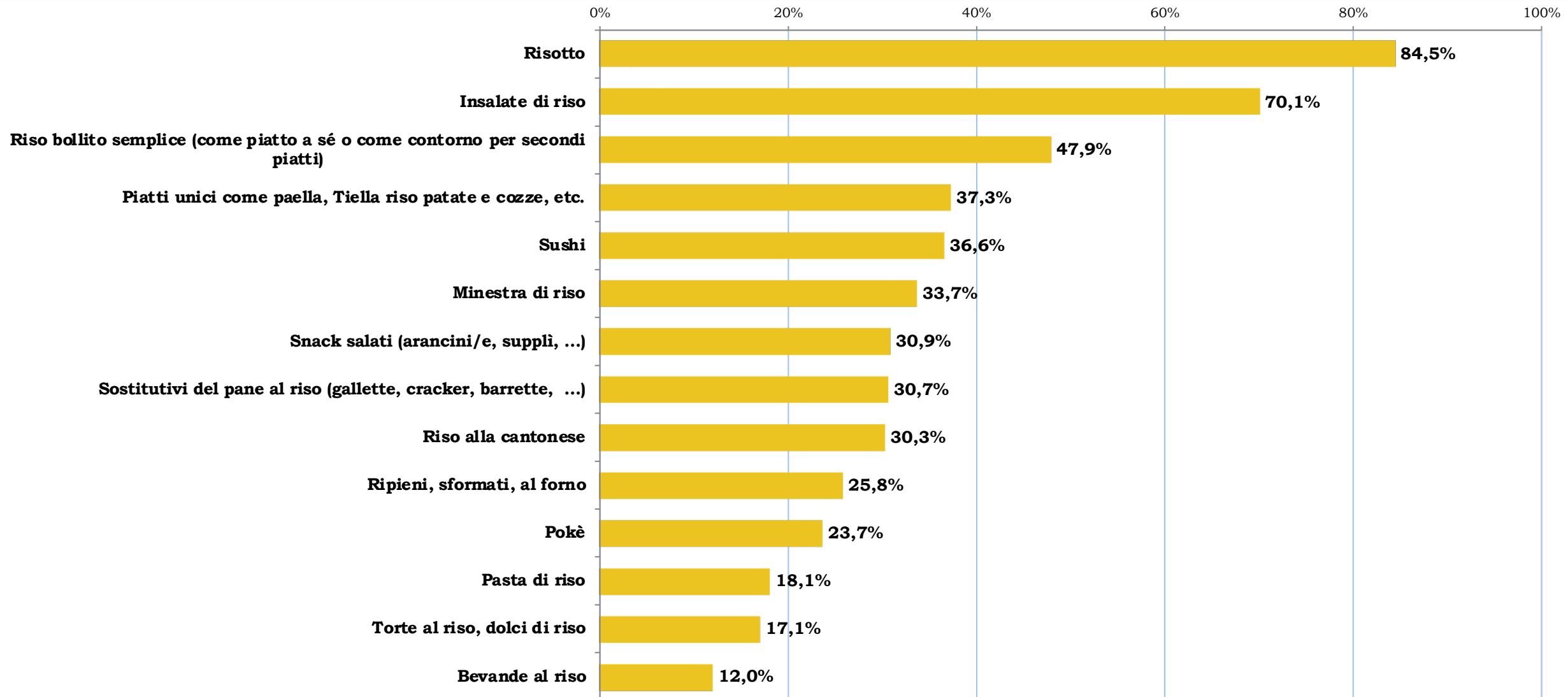


# La frequenza di consumo di riso

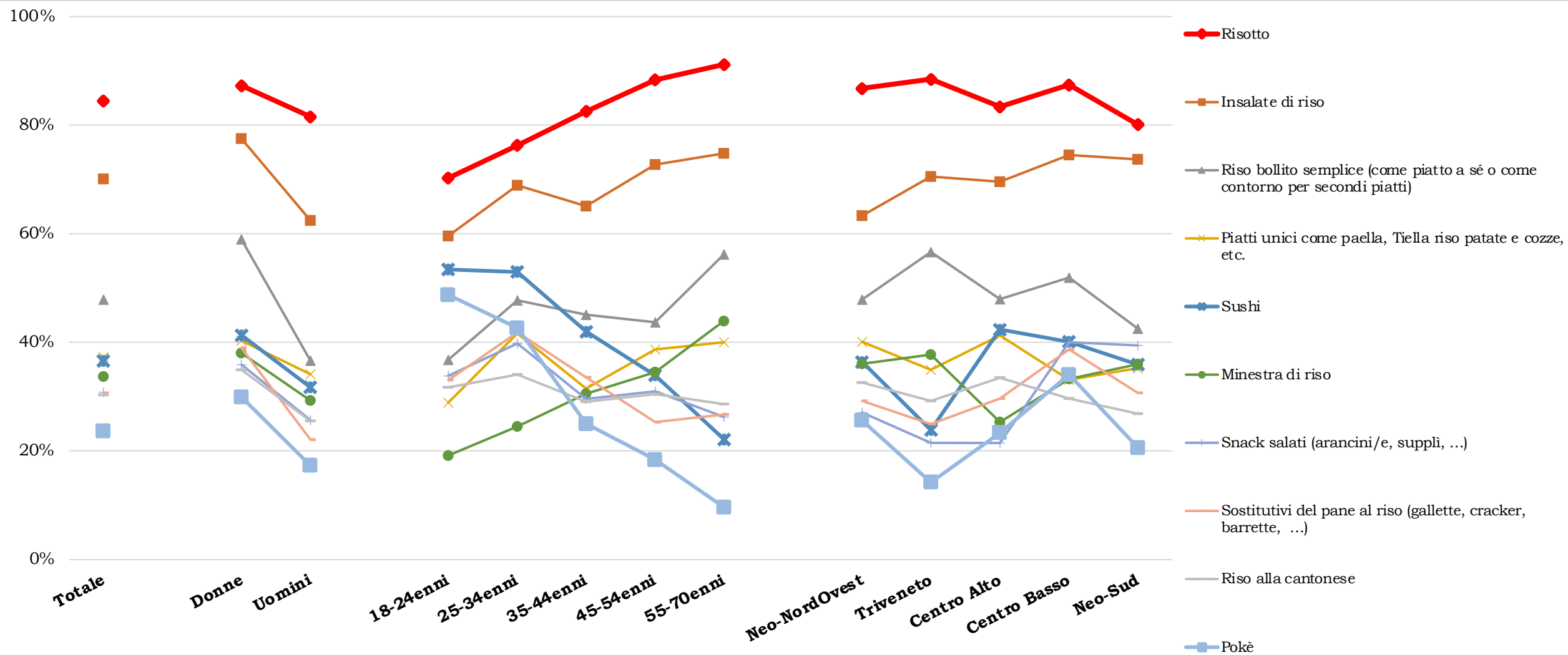
a casa



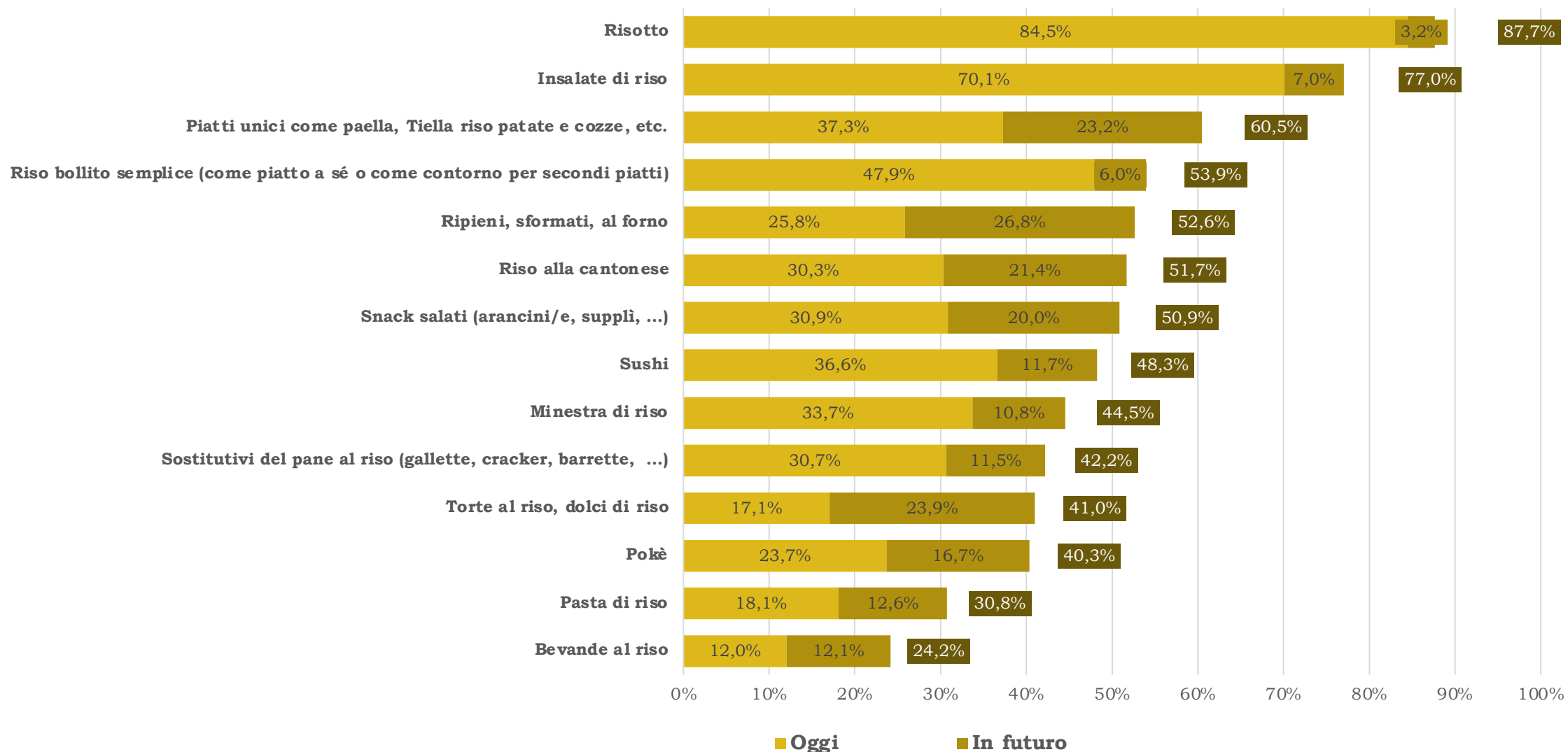
## Le modalità attuali di consumo del riso



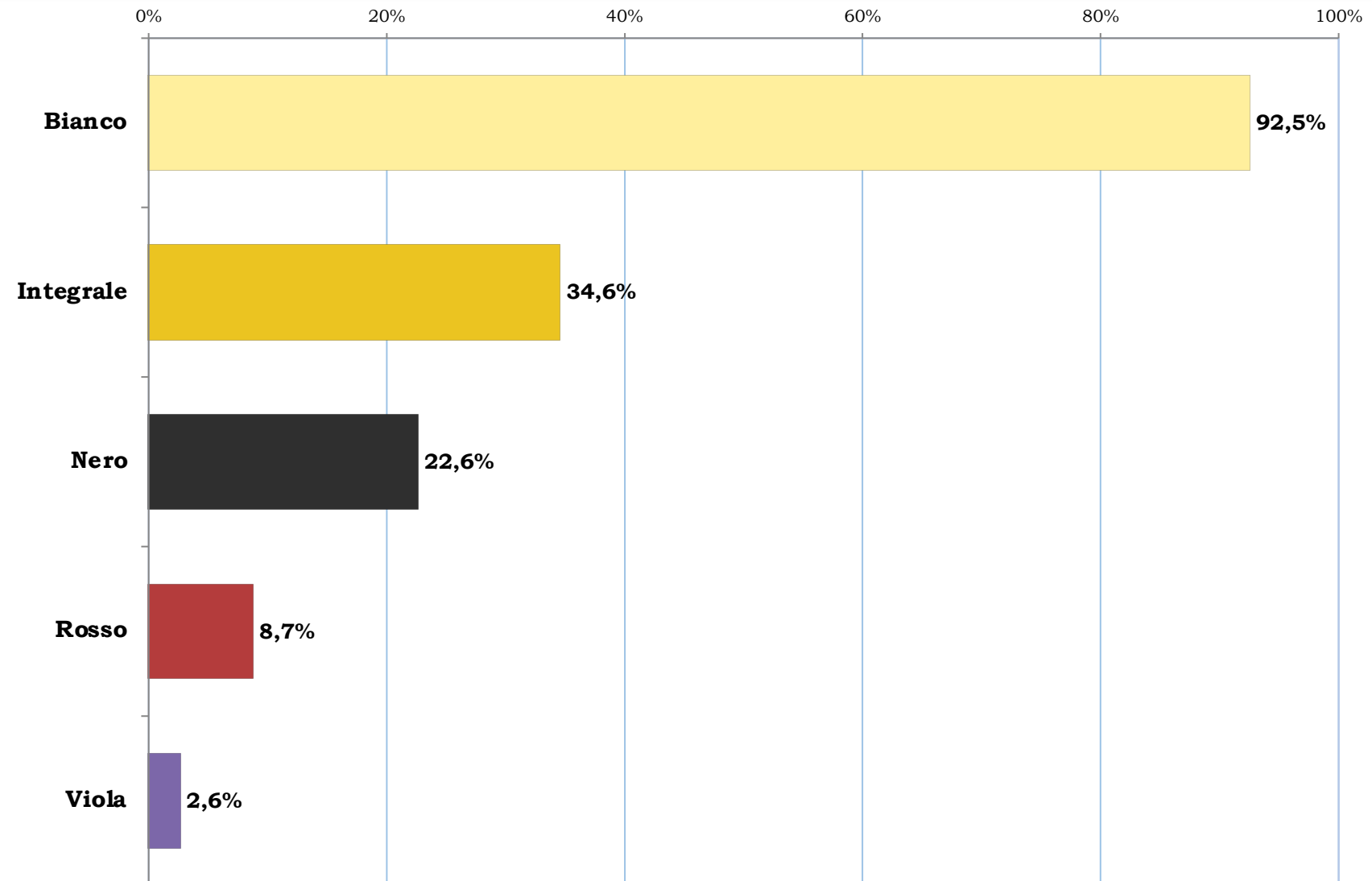
## Le modalità attuali di consumo del riso



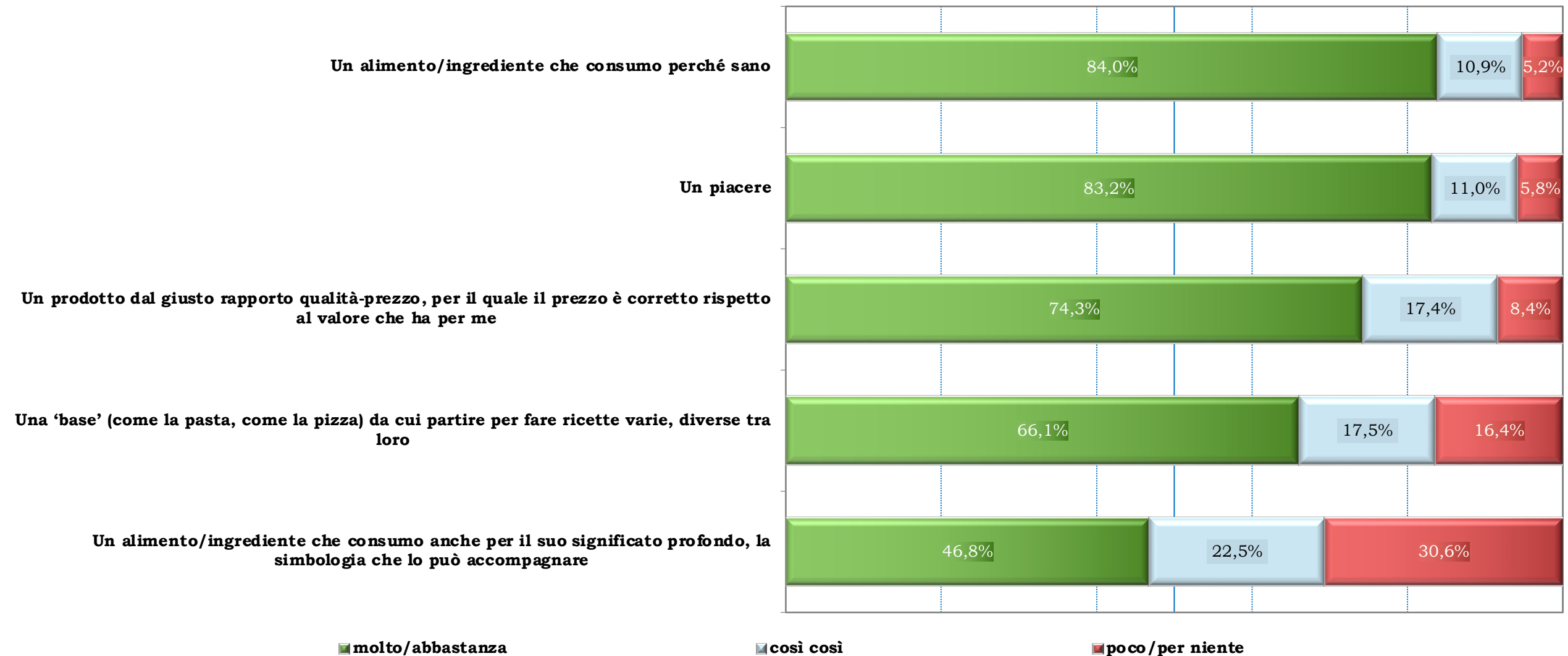
## Sinottica: oggi e in futuro



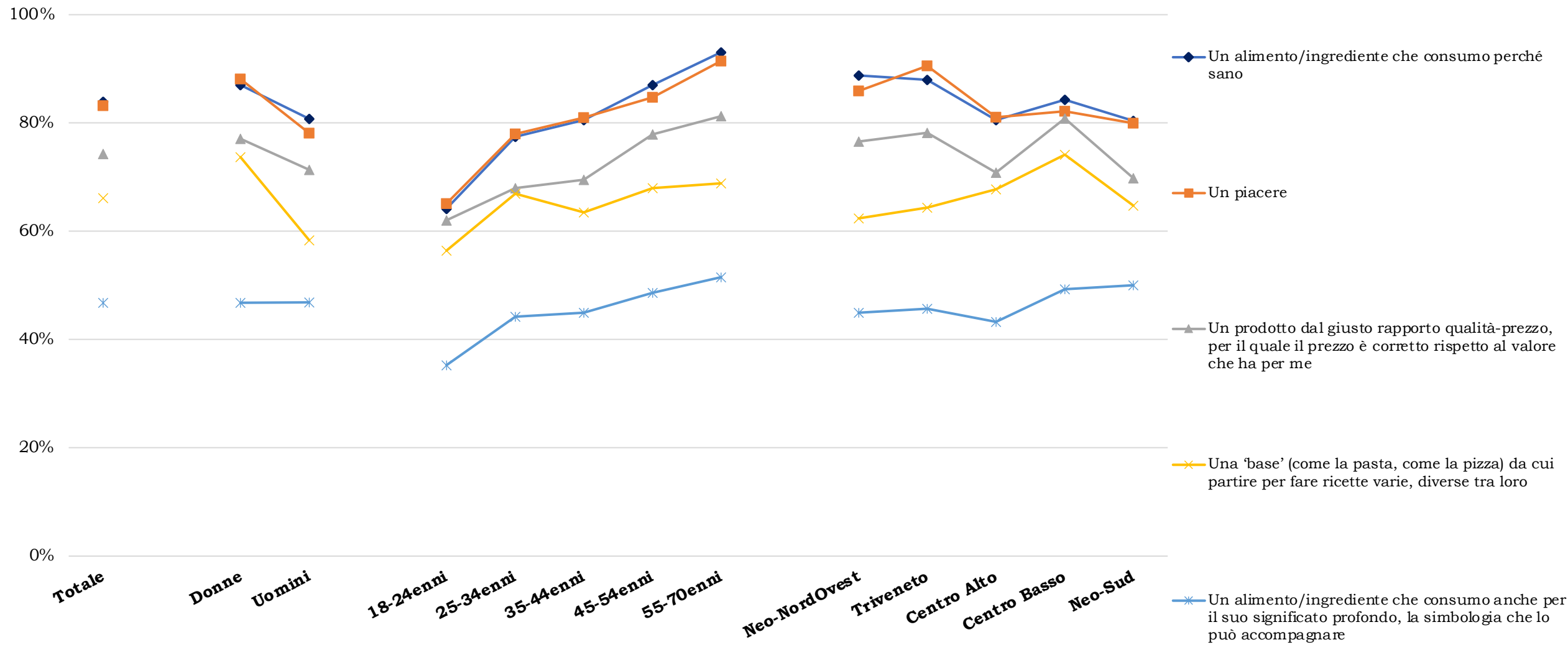
## Il colore del riso consumato



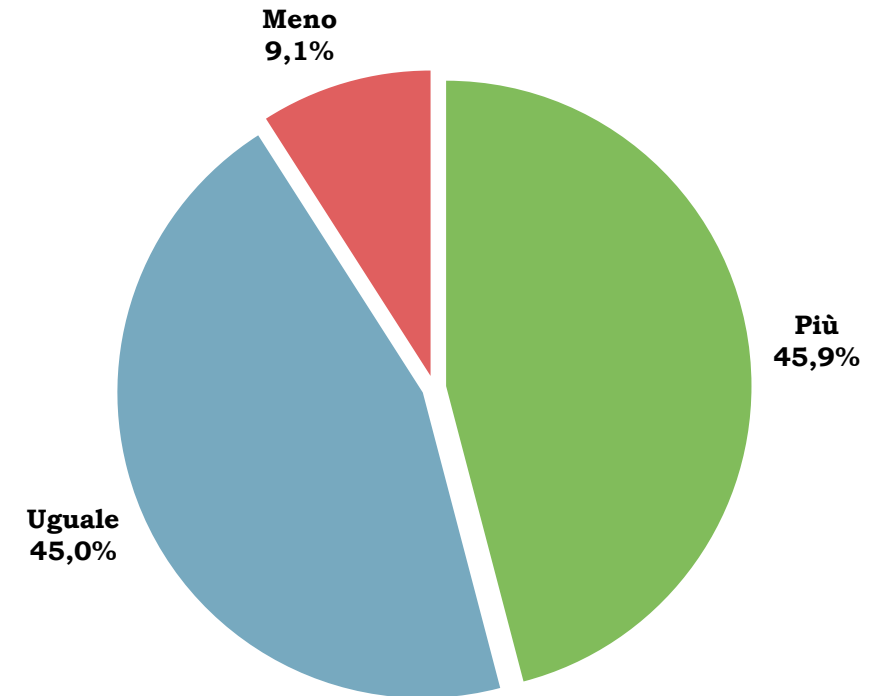
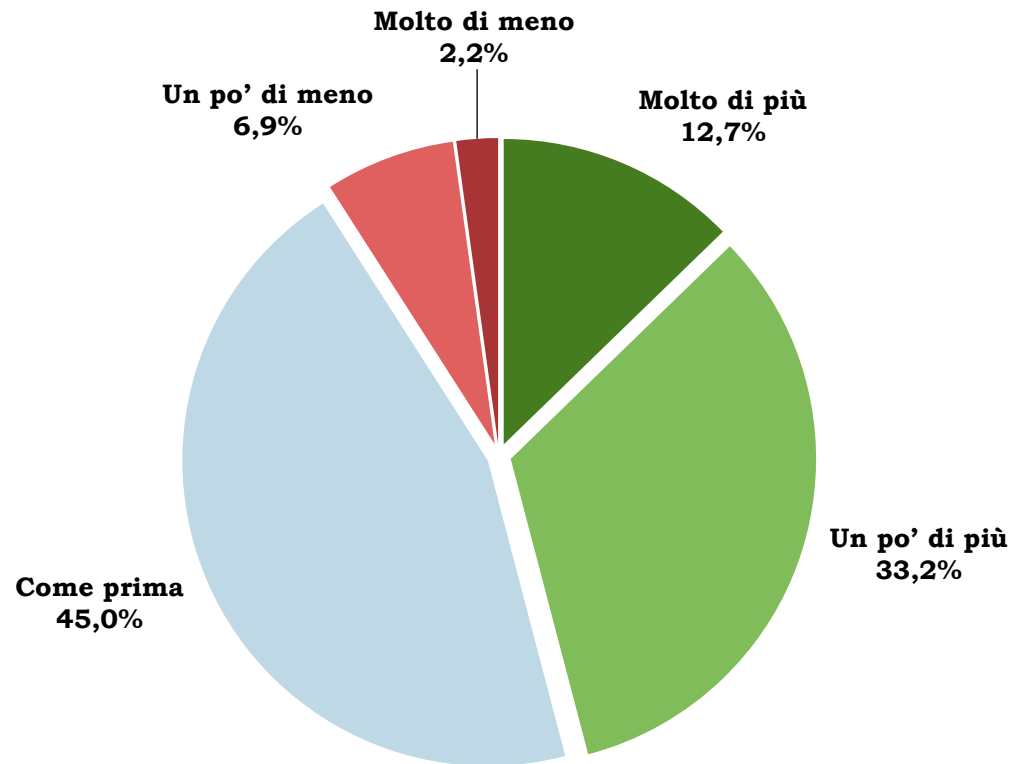
## Il ruolo del riso nella propria alimentazione



## Il ruolo del riso nella propria alimentazione molto + abbastanza

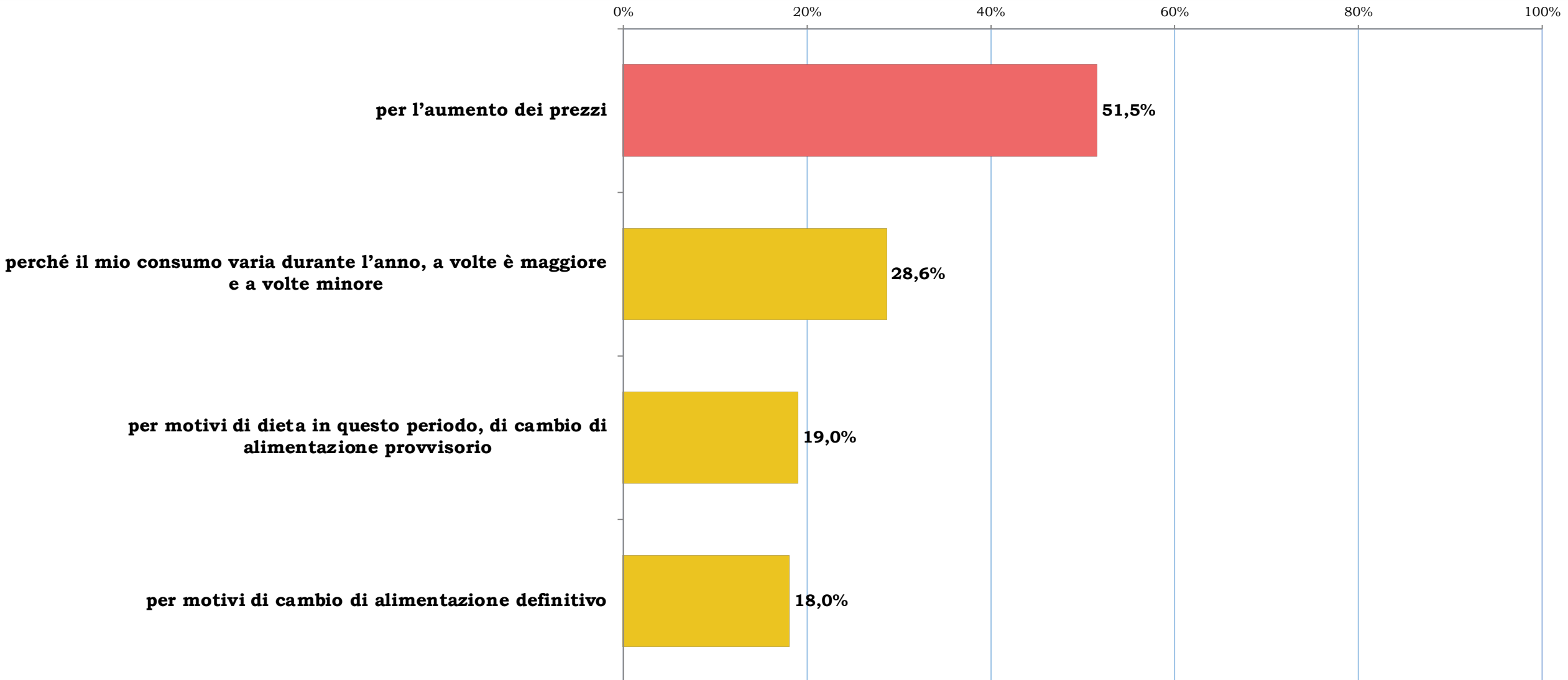


## Il trend di consumo di riso rispetto agli ultimi 5 anni

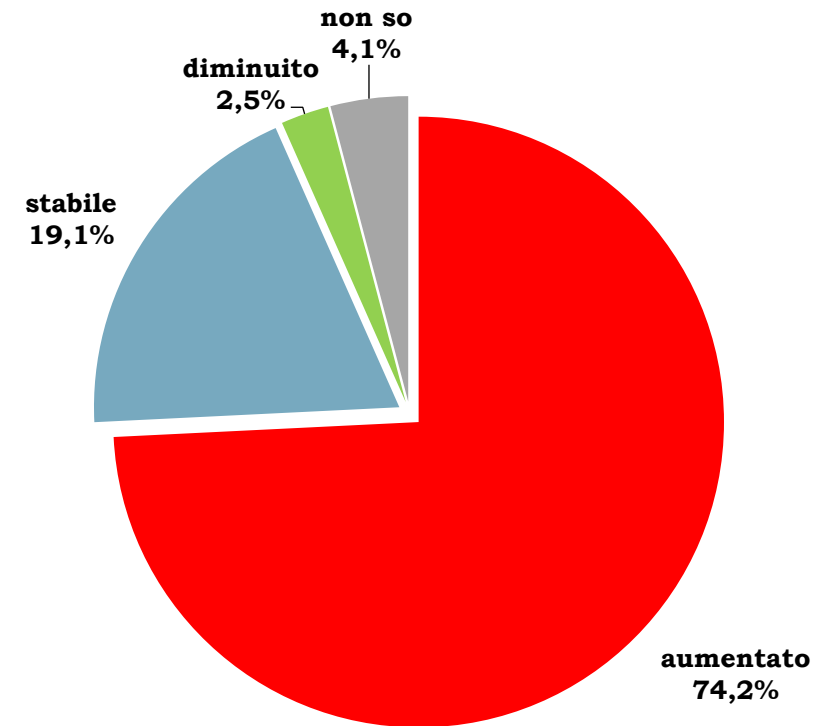
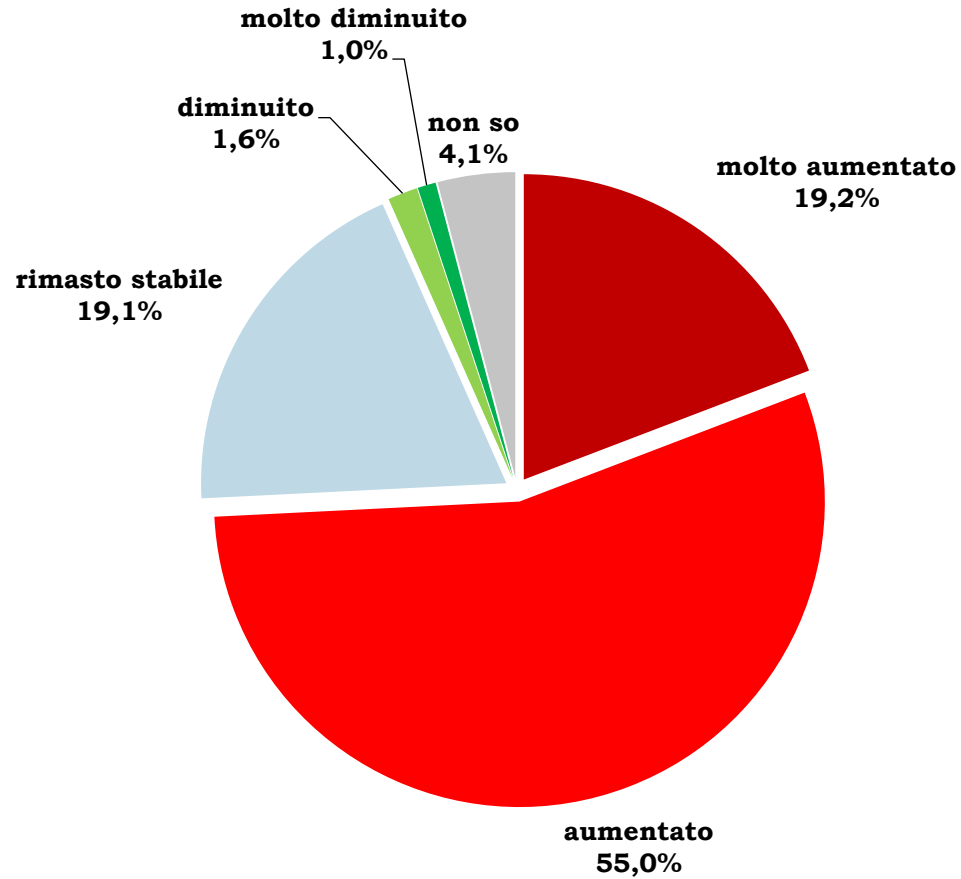




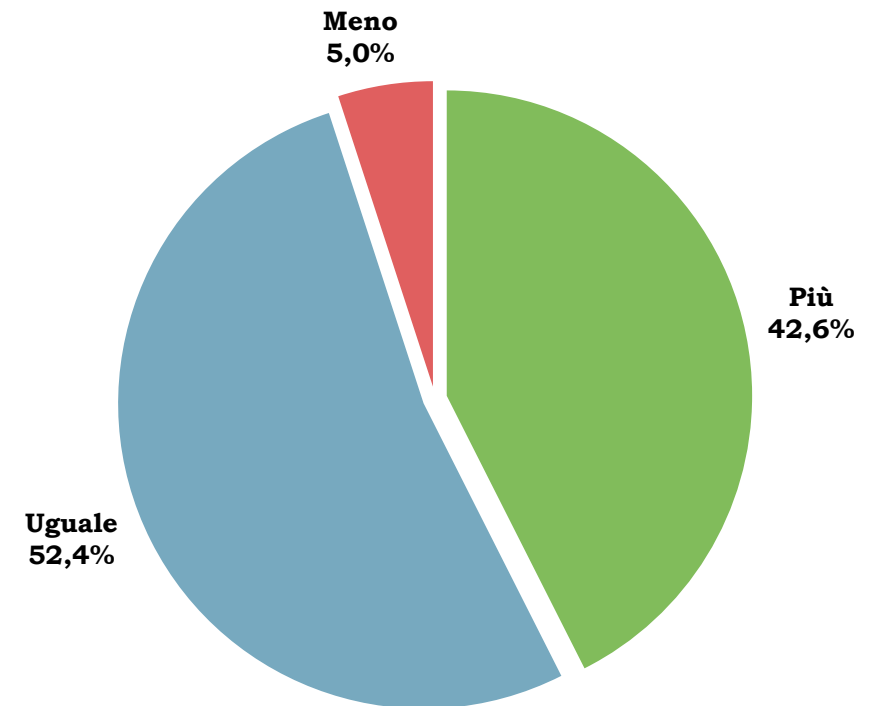
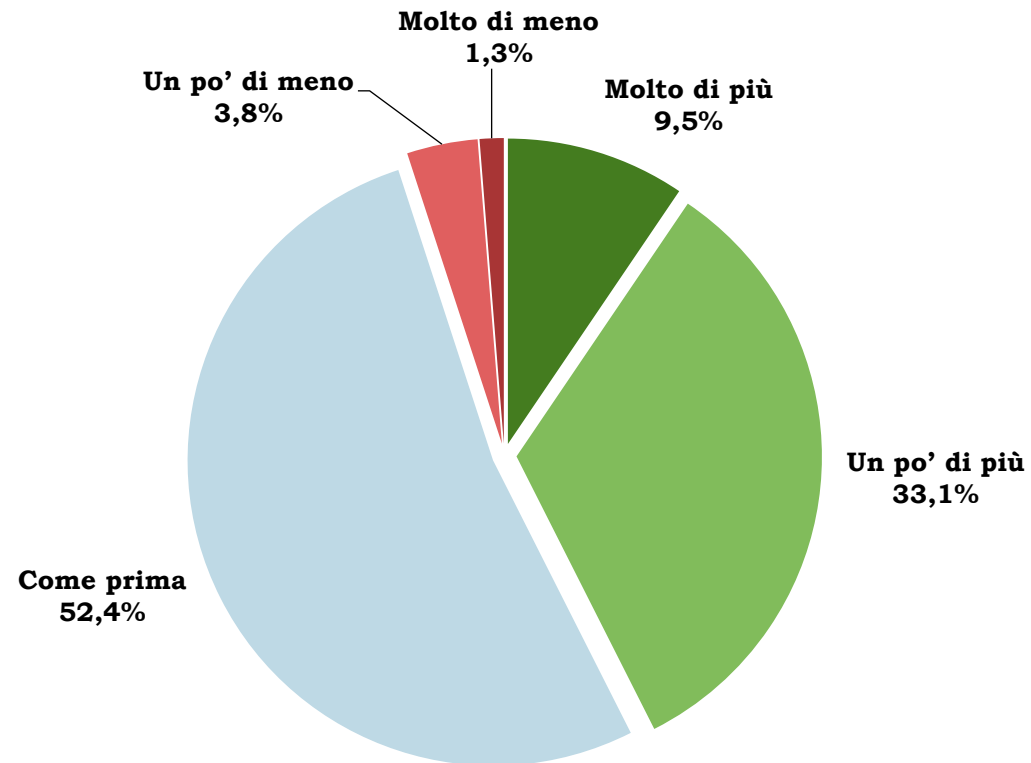
## Il 10% ha ridotto negli ultimi mesi: perché?



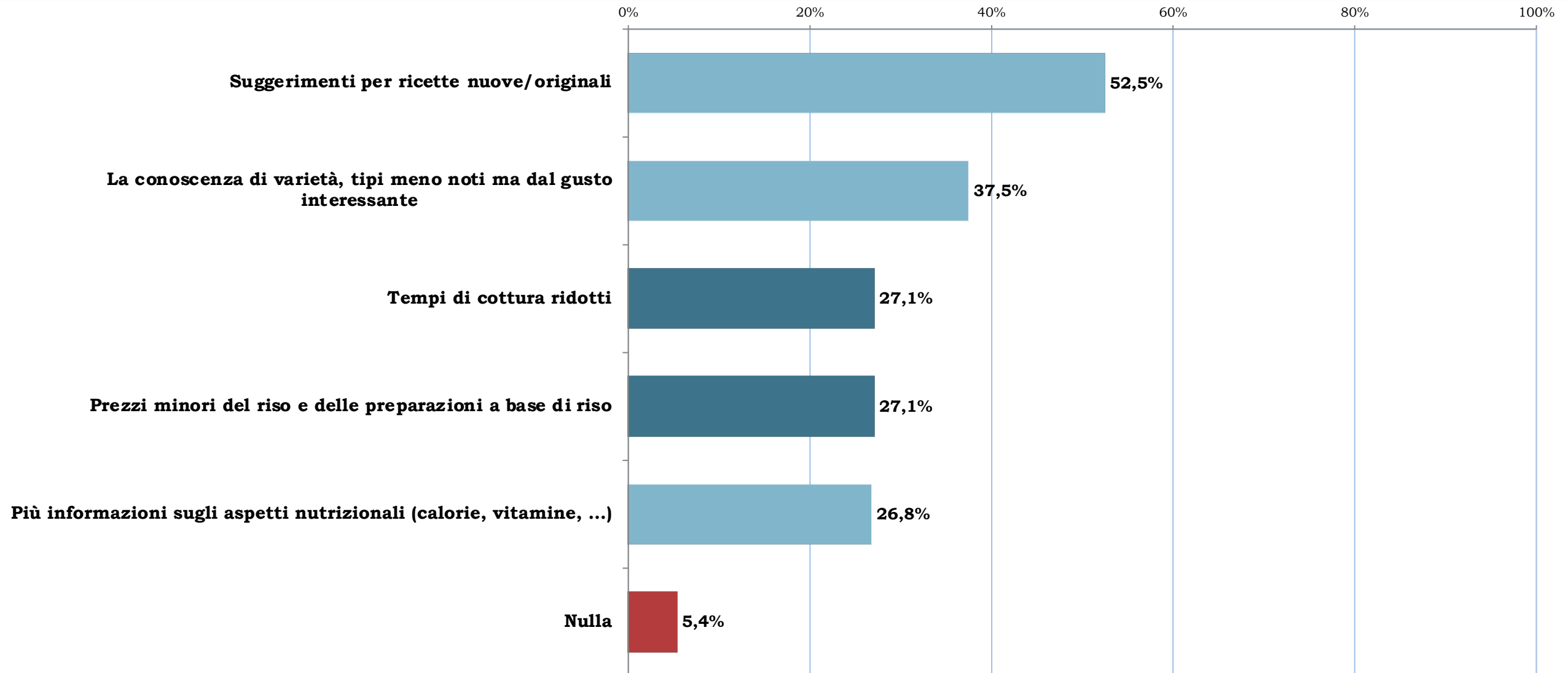
## La percezione dell'andamento del prezzo del riso negli ultimi mesi



## Il trend atteso di consumo di riso nei prossimi 5 anni



## Gli aspetti incentivanti un maggior consumo di riso



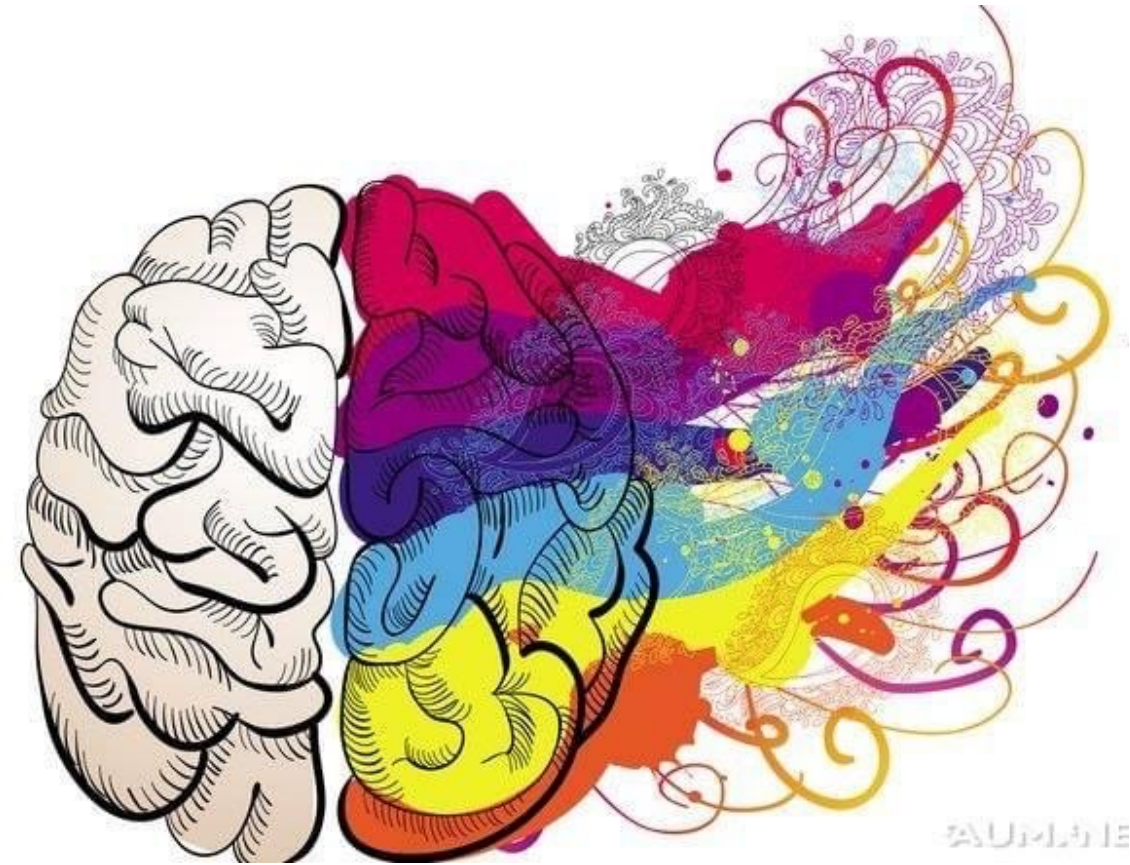
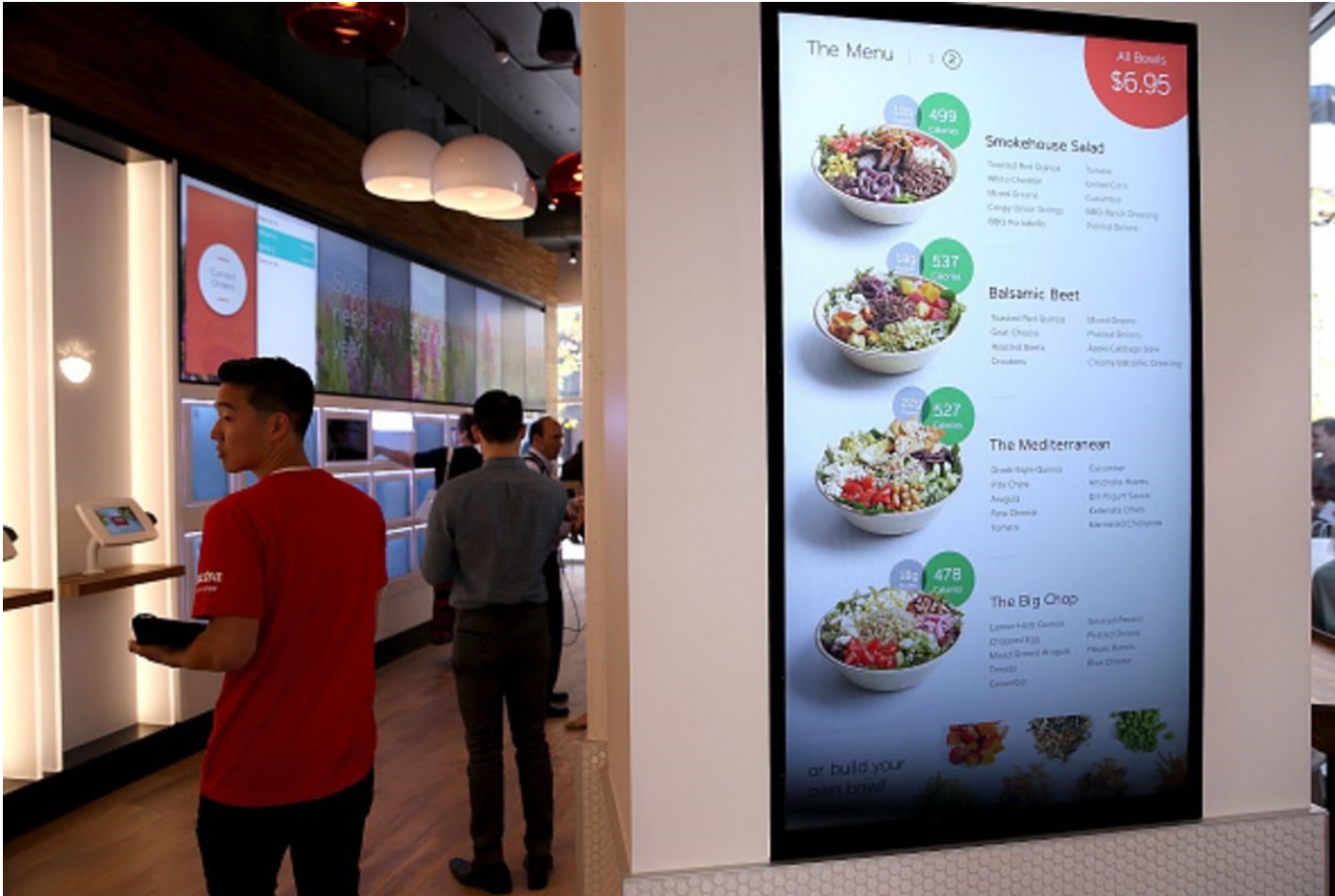


## INFO DESIGN

La ricerca, voluta da **Ente Fiera di Isola della Scala, Consorzio di Tutela della I.G.P. Riso Nano Vialone Veronese** e **Ente Nazionale Risi**, e realizzata da **AstraRicerche**, è stata presentata dagli **'Stati Generali del Consumo di Riso in Italia'** - Osservatorio ideato da **Ente Fiera di Isola della Scala** e **Consorzio di Tutela della I.G.P. Riso Nano Vialone Veronese**.



# Info Design & Behavioural Science



**Calorie Count** \_ la posizione delle voci con calorie sul lato sinistro del menu / packaging riduce quelle ordinate del 24% \_ implicazioni progettuali per il settore food \_ ristorazione e retail \_ scelte salutari

La ricerca, voluta da **Ente Fiera di Isola della Scala, Consorzio di Tutela della I.G.P. Riso Nano Vialone Veronese e Ente Nazionale Risi**, e realizzata da AstraRicerche, è stata presentata dagli **'Stati Generali del Consumo di Riso in Italia'** -Osservatorio ideato da Ente Fiera di Isola della Scala e Consorzio di Tutela della I.G.P. Riso Nano Vialone Veronese.



# Ristorazione creativa \_ Infotainment

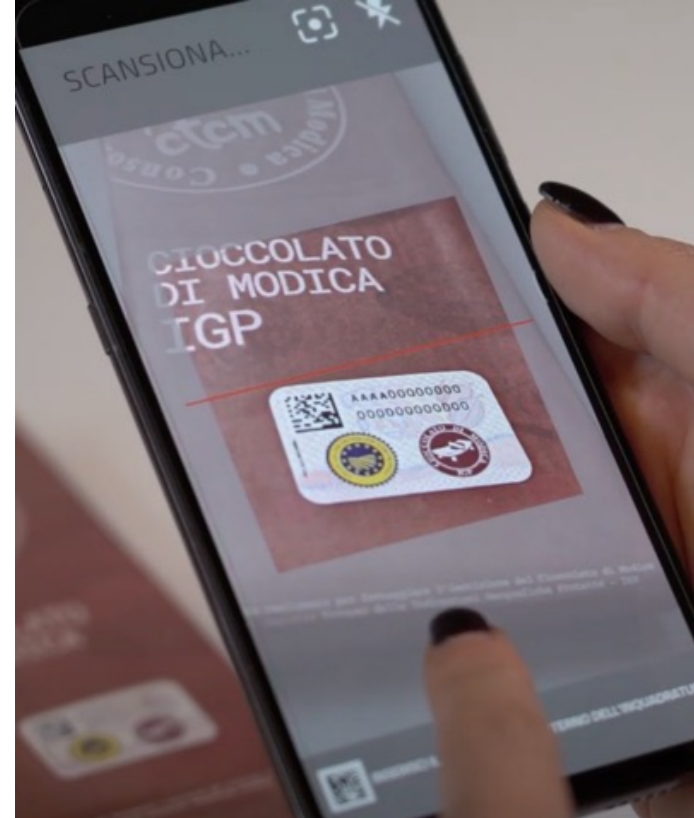
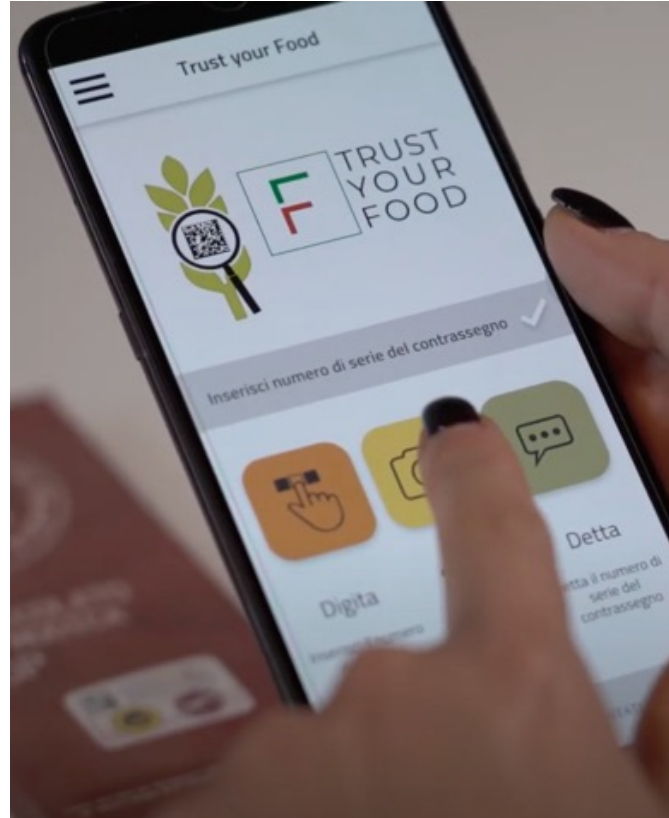


**Menu gaming** \_ Tavoli interattivi con contenuti vari \_ origine prodotti \_ calorie con conteggio aggiornato in tempo reale \_ webcam in cucina \_ real time cooking \_ ingaggio educativo nell'attesa

La ricerca, voluta da Ente Fiera di Isola della Scala, Consorzio di Tutela della I.G.P. Riso Nano Vialone Veronese e Ente Nazionale Risi, e realizzata da AstraRicerche, è stata presentata dagli 'Stati Generali del Consumo di Riso in Italia' - Osservatorio ideato da Ente Fiera di Isola della Scala e Consorzio di Tutela della I.G.P. Riso Nano Vialone Veronese.



# Consorzio Cioccolato di Modica IGP \_ Sicily



**Il Passaporto Digitale** \_ un caso innovativo di tracciabilità alimentare\_ app TrustYourFood \_ dati certificati \_ contrassegno personalizzato \_ valorizzare la tradizione \_ tutela identità



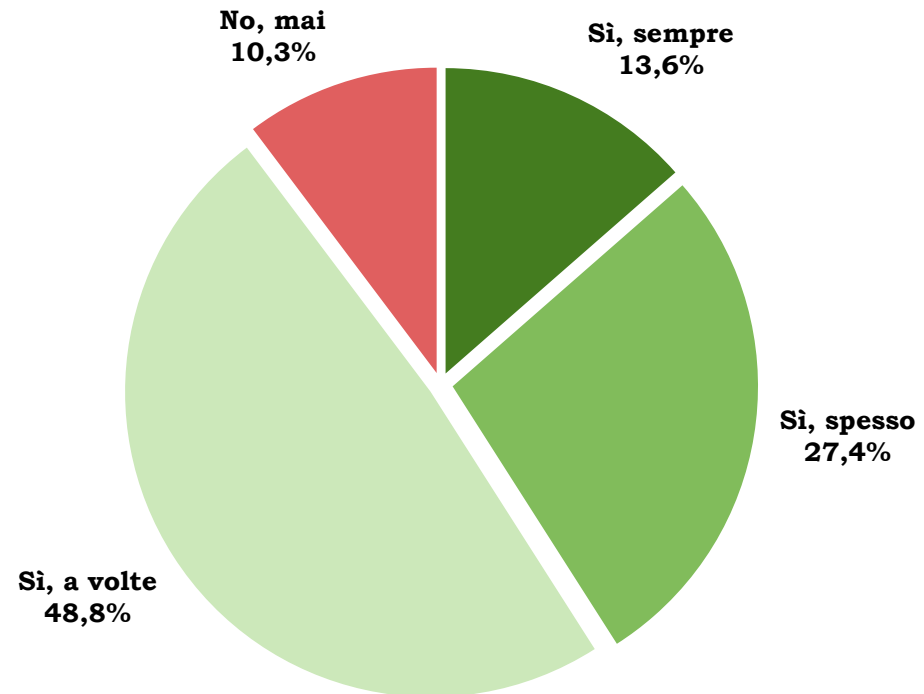


CONVEGNO

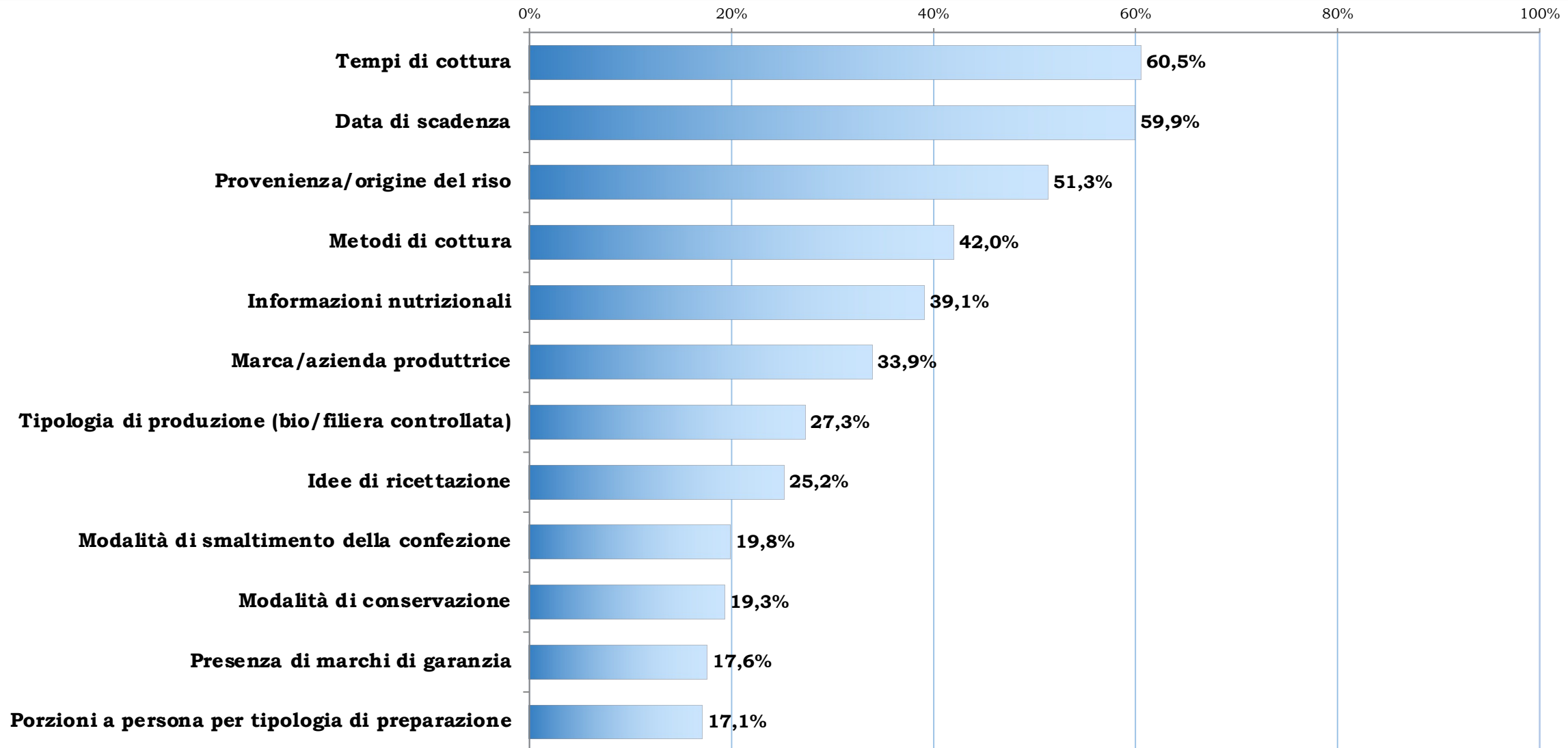
# Etichette e confezioni

La ricerca, voluta da Ente Fiera di Isola della Scala, Consorzio di Tutela della I.G.P. Riso Nano Vialone Veronese e Ente Nazionale Risi, e realizzata da AstraRicerche, è stata presentata dagli 'Stati Generali del Consumo di Riso in Italia' -Osservatorio ideato da Ente Fiera di Isola della Scala e Consorzio di Tutela della I.G.P. Riso Nano Vialone Veronese.

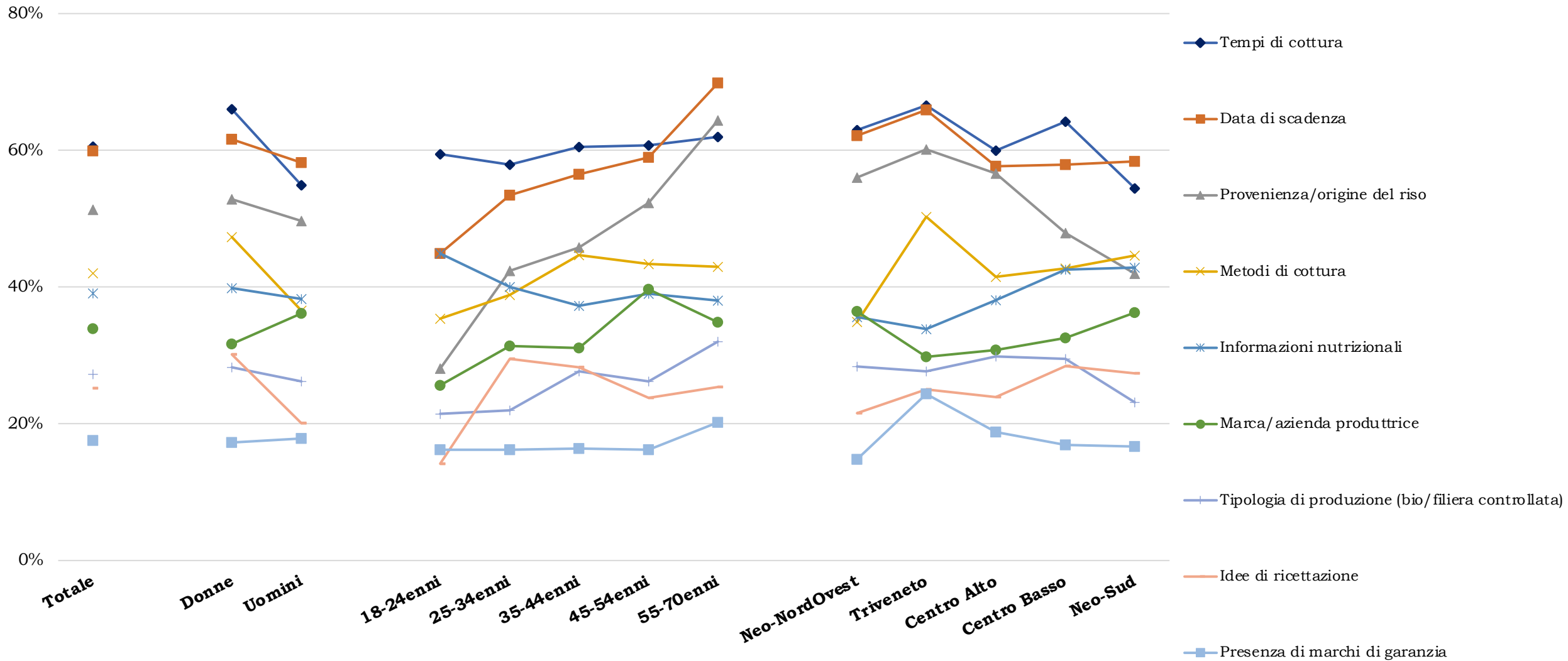
## L'abitudine di leggere le etichette delle confezioni di riso



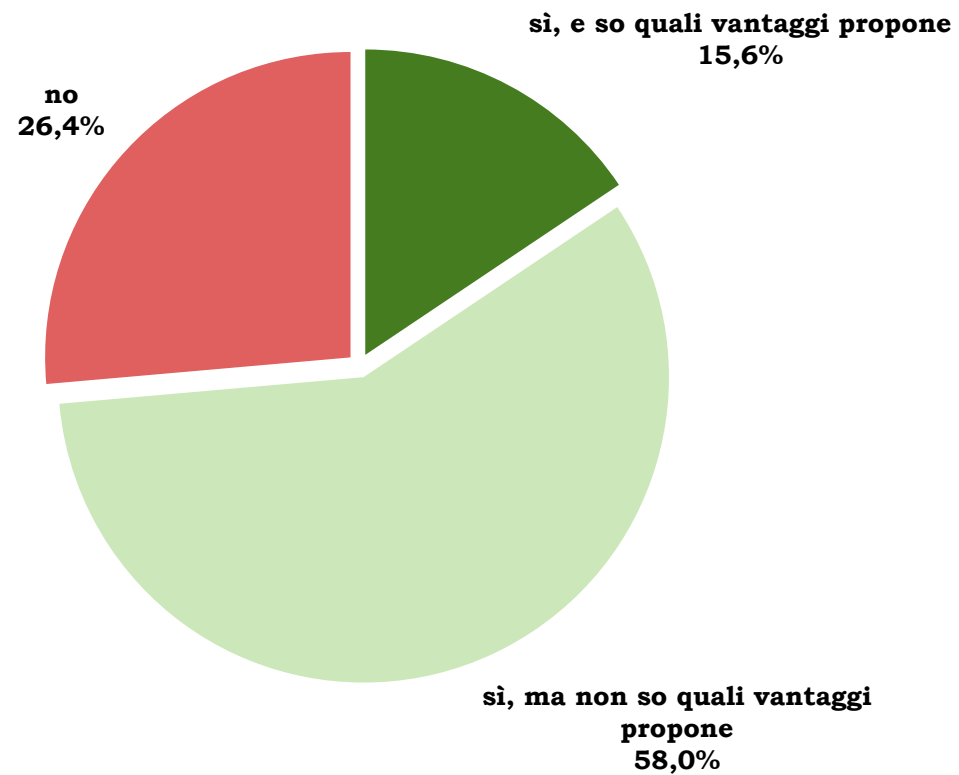
## Le informazioni ricercate nelle etichette delle confezioni di riso



## Le informazioni ricercate nelle etichette delle confezioni di riso

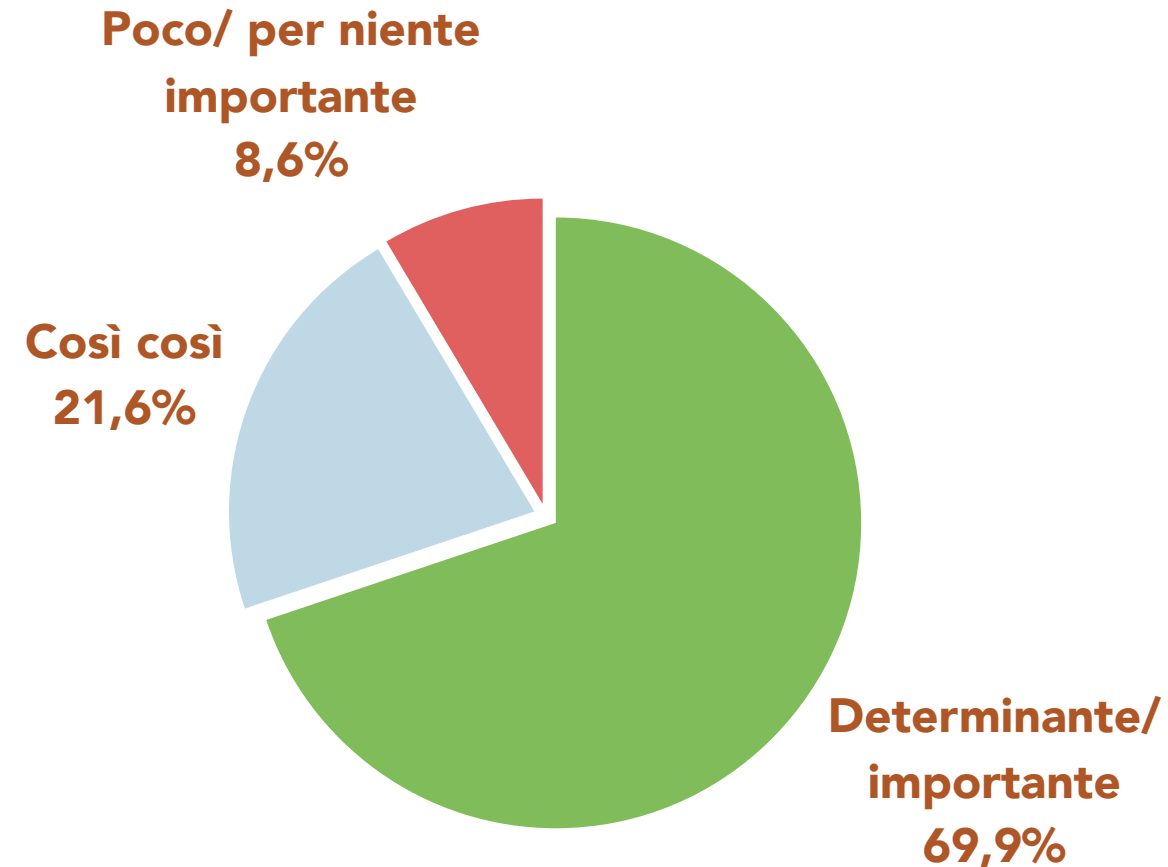
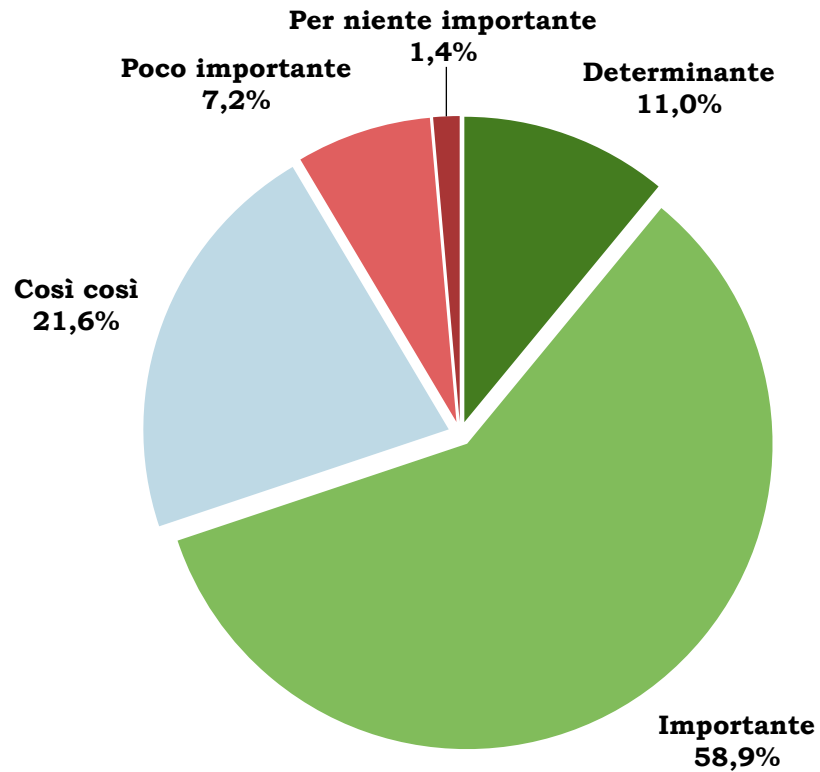


## La conoscenza del marchio di garanzia Riso Italiano

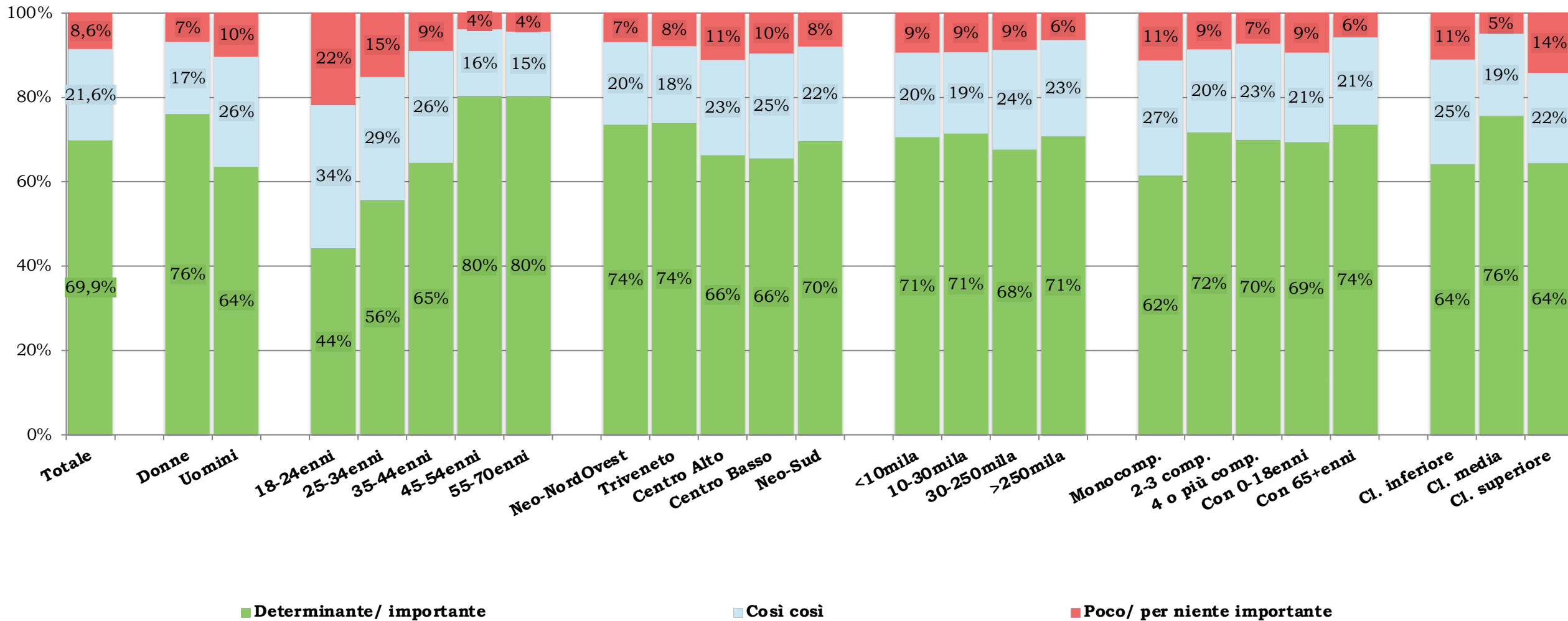


## L'importanza attribuita alla presenza del marchio di garanzia Riso Italiano

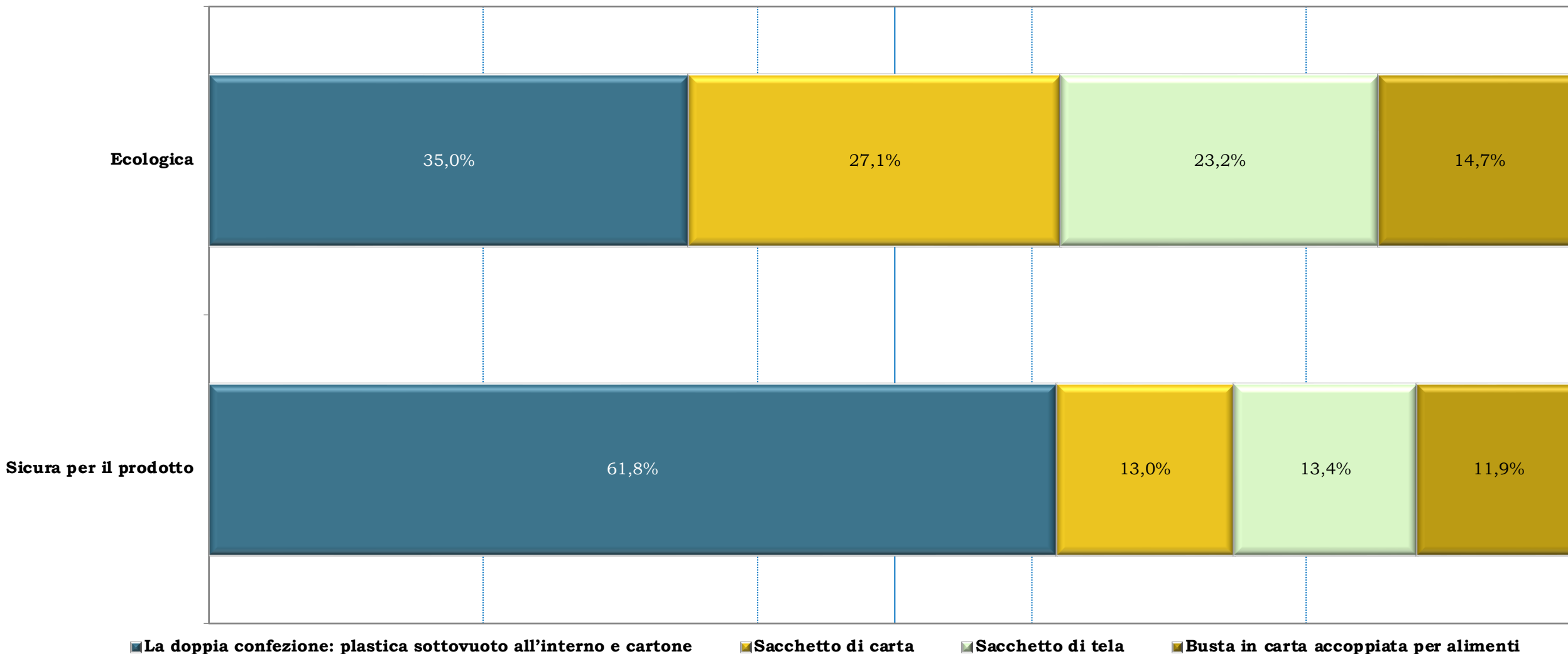
Quanto è/sarebbe importante per Lei la presenza del marchio di garanzia Riso Italiano nel momento in cui sceglie/se dovesse scegliere il riso da acquistare?



## L'importanza attribuita alla presenza del marchio di garanzia Riso Italiano



## Il tipo di confezione di riso considerata più sicura e quella più ecologica







## CLIMATE LABELS

La ricerca, voluta da **Ente Fiera di Isola della Scala, Consorzio di Tutela della I.G.P. Riso Nano Vialone Veronese** e **Ente Nazionale Risi**, e realizzata da AstraRicerche, è stata presentata dagli **'Stati Generali del Consumo di Riso in Italia'** -Osservatorio ideato da **Ente Fiera di Isola della Scala e Consorzio di Tutela della I.G.P. Riso Nano Vialone Veronese**.

# Quorn \_ Carbon Footprint Label



**Informare per educare** \_ marchio di sostituti della carne con 'etichette climatiche' sul 60% del suo volume di prodotti \_ obiettivo: facilitare scelte dei consumatori consapevoli

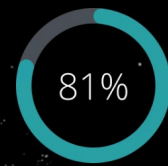
La ricerca, voluta da **Ente Fiera di Isola della Scala, Consorzio di Tutela della I.G.P. Riso Nano Vialone Veronese e Ente Nazionale Risi**, e realizzata da AstraRicerche, è stata presentata dagli **'Stati Generali del Consumo di Riso in Italia'** -Osservatorio ideato da Ente Fiera di Isola della Scala e Consorzio di Tutela della I.G.P. Riso Nano Vialone Veronese.



# Carbon Cloud \_ Start-up spin-off dell'Università Chaimers

Food is 25%  
of **global emissions**.  
We're in the business  
of **lowering that**.

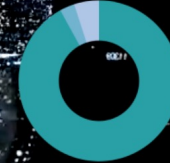
Get CarbonCloud



Food emissions at farm

Scope 1

5%



Scope 3

Food supplier emissions  
11.4x higher  
than Scopes 1 & 2



**Piattaforma web** \_ valutazioni climatiche rigorose per l'industria alimentare \_ ingredienti \_ energia \_ rifiuti \_ logistica \_ simulazioni sui fornitori e filiera

La ricerca, voluta da Ente Fiera di Isola della Scala, Consorzio di Tutela della I.G.P. Riso Nano Vialone Veronese e Ente Nazionale Risi, e realizzata da AstraRicerche, è stata presentata dagli 'Stati Generali del Consumo di Riso in Italia' -Osservatorio ideato da Ente Fiera di Isola della Scala e Consorzio di Tutela della I.G.P. Riso Nano Vialone Veronese.

# Felix KLIMA BUTIKEN \_ Svezia



**Eco-spesa** \_ Il Supermercato del clima \_ nuovo format ambientale \_ prezzi diversi in base all'impronta dei prodotti \_ meno impatti e meno paghi \_ CO2

La ricerca, voluta da **Ente Fiera di Isola della Scala, Consorzio di Tutela della I.G.P. Riso Nano Vialone Veronese** e **Ente Nazionale Risi**, e realizzata da AstraRicerche, è stata presentata dagli **'Stati Generali del Consumo di Riso in Italia'** -Osservatorio ideato da **Ente Fiera di Isola della Scala e Consorzio di Tutela della I.G.P. Riso Nano Vialone Veronese**.



**CONVEGNO**

# Opinioni sul riso e suo ruolo in futuro

La ricerca, voluta da Ente Fiera di Isola della Scala, Consorzio di Tutela della I.G.P. Riso Nano Vialone Veronese e Ente Nazionale Risi, e realizzata da AstraRicerche, è stata presentata dagli 'Stati Generali del Consumo di Riso in Italia' -Osservatorio ideato da Ente Fiera di Isola della Scala e Consorzio di Tutela della I.G.P. Riso Nano Vialone Veronese.



## Concetto Leg 1 - Positivo

Il riso è presente in molte diete ipocaloriche ed è consigliato spesso da nutrizionisti ed esperti per condurre uno stile di vita sano. Tuttavia, non è solo un valido alleato per mantenere la linea, ma apporta una serie di benefici al corpo umano da non sottovalutare per tutelare la salute e sentirsi bene.

Il riso fornisce all'organismo i carboidrati complessi che sono la fonte di energia principale per l'essere umano. Ci fanno sentire sazi, ma abbassano la glicemia. Un cibo adatto a tutti, adulti e bambini, ma anche a chi è intollerante al glutine.

Nel riso è anche presente l'aminoacido lisina che rende le sue proteine di alto valore biologico tra i vari cereali.

Il riso si digerisce bene e in fretta grazie a un buon assorbimento intestinale dovuto alla presenza di glucidi e proteine. E favorisce la concentrazione di vitamina B, la cui permanenza nello stomaco di circa un'ora è molto inferiore agli altri cibi. Il riso aiuta a disintossicare l'organismo dalle scorie e ha proprietà antinfiammatorie che lo rendono perfetto per chi è convalescente perché rafforza le difese immunitarie.

Inoltre, aiuta a bilanciare la pressione e il colesterolo per il contenuto di acidi grassi che permettono il controllo della colesterolemia.

Il riso è anche ricco di potassio, magnesio, ferro e fibre, elementi indispensabili per garantire le reazioni metaboliche del corpo, insieme agli enzimi.

## Concetto Leg 2 - Negativo

Molto spesso si pensa che per dare una “tregua” al corpo dagli stravizi e dai peccati di gola sia una buona idea mangiare solo del riso in bianco. In realtà, questo piatto non è affatto alleato della linea. Al contrario, soprattutto se non viene abbinato correttamente nei menu, rischia di favorire l’aumento di peso per molte ragioni. «Uno dei principali svantaggi del riso in bianco è che appesantisce il lavoro del pancreas e del fegato, due organi che hanno un ruolo fondamentale nell’eliminazione delle sostanze di scarto in eccesso e nello smaltimento dei grassi. Dal punto di vista nutrizionale fornisce infatti una quantità importante di carboidrati che favoriscono la produzione di insulina», dice la nutrizionista Valentina Schirò, specializzata in scienza dell’alimentazione. Ma il riso in bianco ha anche altri svantaggi. Ecco quali sono e perché mangiarlo rischia di farvi ingrassare.

Mangiare solo un piatto di riso in bianco non è una buona idea se volete perdere peso. «Favorisce l’accumulo dei chili in più perché ha un ridotto effetto saziante. Questo piatto difetta infatti di proteine e grassi buoni che danno sazietà», dice la nutrizionista.

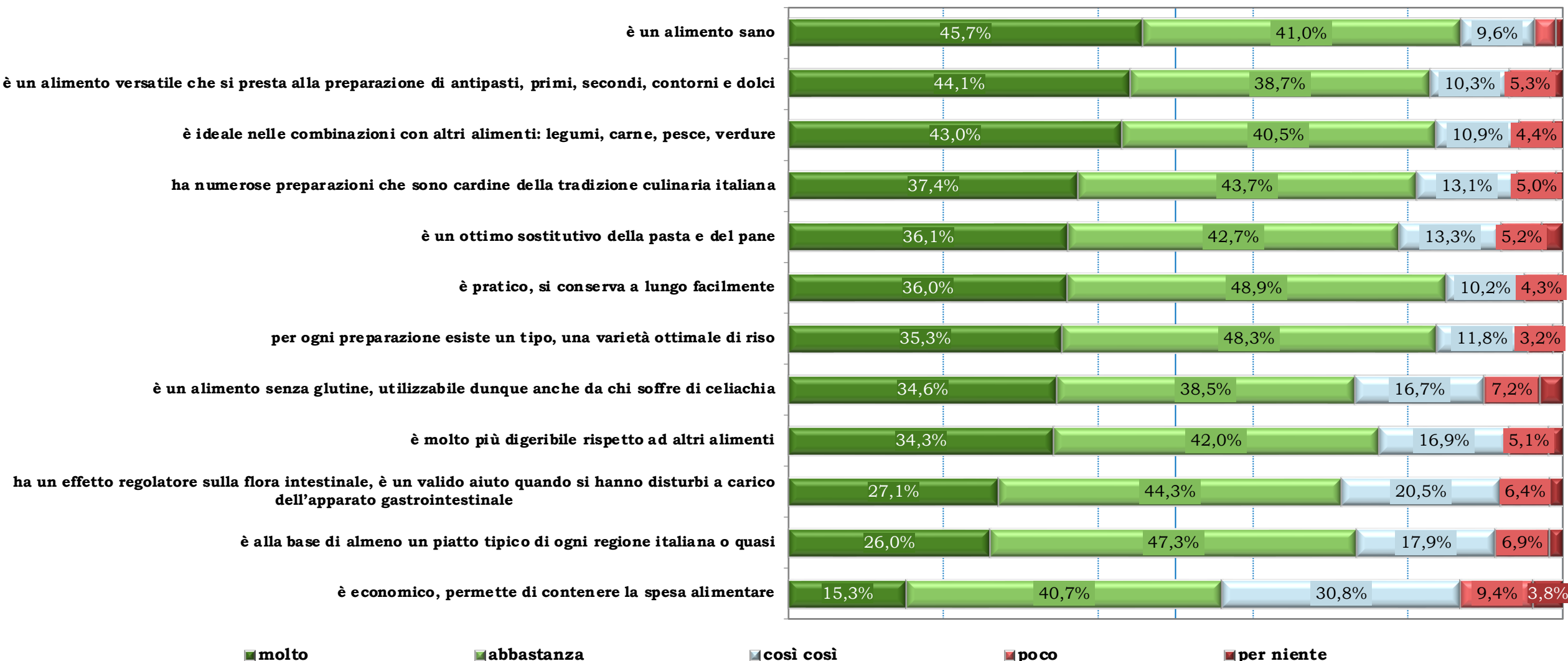
Un piatto di riso in bianco ha un impatto negativo sulla glicemia, il livello di zuccheri nel sangue. «Ricco di carboidrati, spinge il pancreas a produrre grandi quantità di insulina, un ormone che predispone non solo all’insorgenza del diabete di tipo 2, ma anche all’accumulo dei chili in eccesso».

## Le reazioni alla lettura del concetto

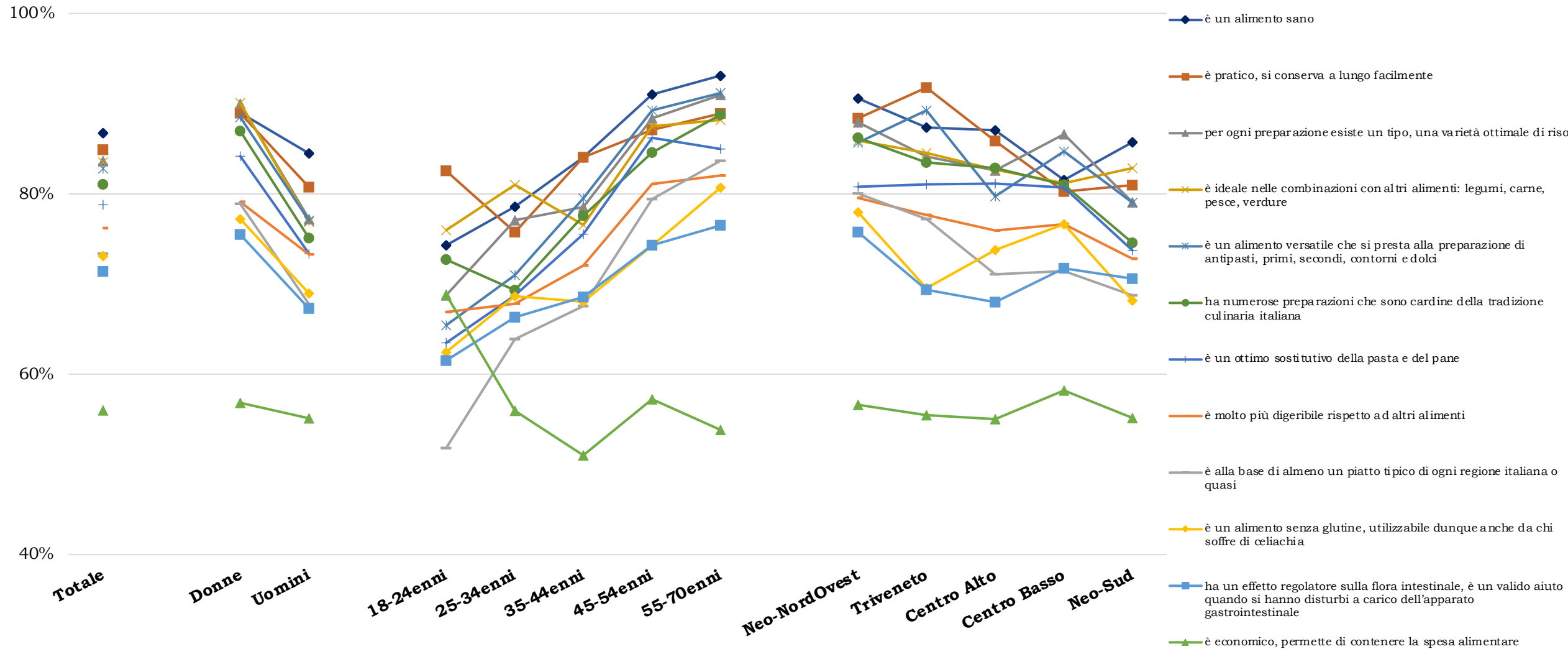
<b>MOLTO + ABBASTANZA</b>	Totale	Negativo	Positivo	Differenza
il contenuto mi spinge ad informarmi di più sull'argomento	<b>73.1%</b>	72%	74%	3%
il contenuto è credibile	<b>73.0%</b>	61%	84%	23%
il contenuto mi fa cambiare idea rispetto a quello che so/penso sul riso	<b>48.1%</b>	43%	53%	10%
<b>MOLTO</b>	Totale	Negativo	Positivo	Differenza
il contenuto è credibile	<b>29.7%</b>	20%	39%	19%
il contenuto mi spinge ad informarmi di più sull'argomento	<b>26.0%</b>	27%	25%	-2%
il contenuto mi fa cambiare idea rispetto a quello che so/penso sul riso	<b>11.9%</b>	10%	14%	4%



## Le opinioni condivise sul riso



# Le opinioni condivise sul riso molto + abbastanza

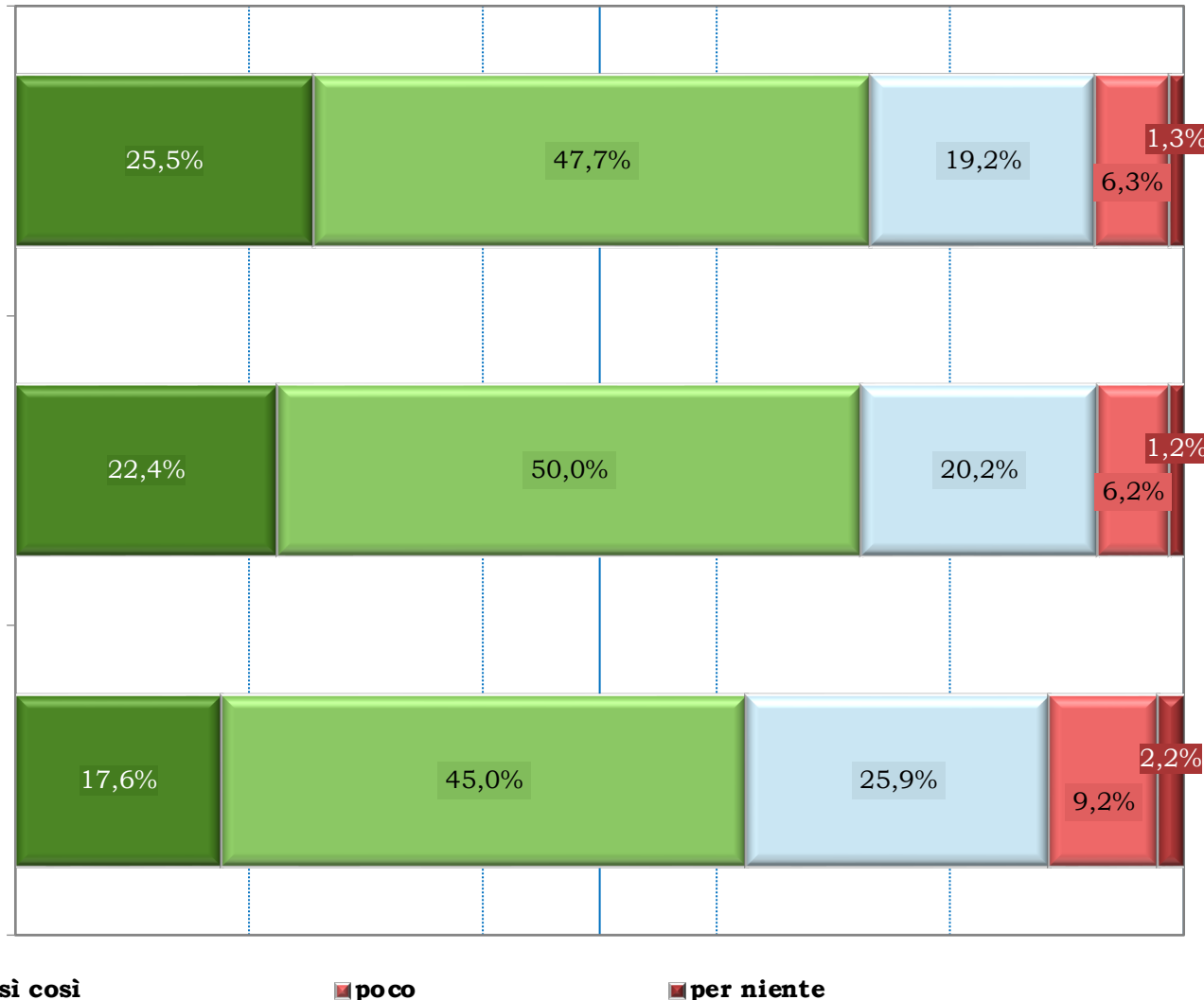


## Il ruolo del riso in futuro

**Acquisterà un peso sempre crescente nell'alimentazione mondiale con la crescita della popolazione**

**Verranno implementate produzioni sempre più sostenibili: utilizzando l'acqua in modo ottimale e restituendola una volta terminato il raccolto; riducendo le emissioni in atmosfera di anidride carbonica e di altri gas responsabili dell'effetto serra; utilizzando energie rinnovabili; tutelando la biodiversità che nella risaia ha il proprio habitat**

**Sarà una delle colture che meglio fronteggerà i cambiamenti ambientali con lo sviluppo di varietà resistenti alla siccità e agli eventi atmosferici estremi**



## Le opinioni condivise sul riso molto

	Totale	Negativo	Positivo	Differenza
<b>è un alimento sano</b>	<b>45.7%</b>	33%	57%	23%
<b>è un alimento versatile che si presta alla preparazione di antipasti, primi, secondi, contorni e dolci</b>	<b>44.1%</b>	43%	45%	2%
<b>è ideale nelle combinazioni con altri alimenti: legumi, carne, pesce, verdure</b>	<b>43.0%</b>	41%	45%	4%
<b>ha numerose preparazioni che sono cardine della tradizione culinaria italiana</b>	<b>37.4%</b>	35%	40%	5%
<b>è un ottimo sostitutivo della pasta e del pane</b>	<b>36.1%</b>	28%	43%	15%
<b>è pratico, si conserva a lungo facilmente</b>	<b>36.0%</b>	31%	41%	10%
<b>per ogni preparazione esiste un tipo, una varietà ottimale di riso</b>	<b>35.3%</b>	34%	36%	2%
<b>è un alimento senza glutine, utilizzabile dunque anche da chi soffre di celiachia</b>	<b>34.6%</b>	29%	40%	11%
<b>è molto più digeribile rispetto ad altri alimenti</b>	<b>34.3%</b>	25%	42%	17%
<b>ha un effetto regolatore sulla flora intestinale, è un valido aiuto quando si hanno disturbi a carico dell'apparato gastrointestinale</b>	<b>27.1%</b>	18%	36%	18%
<b>è alla base di almeno un piatto tipico di ogni regione italiana o quasi</b>	<b>26.0%</b>	25%	27%	1%
<b>è economico, permette di contenere la spesa alimentare</b>	<b>15.3%</b>	12%	18%	6%

## Il ruolo del riso in futuro

MOLTO + ABBASTANZA	Totale	Negativo	Positivo	Differenza
<b>Acquisterà un peso sempre crescente nell'alimentazione mondiale con la crescita della popolazione</b>	<b>73.2%</b>	69%	77%	8%
<b>Verranno implementate produzioni sempre più sostenibili: utilizzando l'acqua in modo ottimale e restituendola una volta terminato il raccolto; riducendo le emissioni in atmosfera di anidride carbonica e di altri gas responsabili dell'effetto serra; ...</b>	<b>72.4%</b>	68%	76%	8%
<b>Sarà una delle colture che meglio fronteggerà i cambiamenti ambientali con lo sviluppo di varietà resistenti alla siccità e agli eventi atmosferici estremi</b>	<b>62.6%</b>	60%	65%	6%
MOLTO	Totale	Negativo	Positivo	Differenza
<b>Acquisterà un peso sempre crescente nell'alimentazione mondiale con la crescita della popolazione</b>	<b>25.5%</b>	22%	29%	8%
<b>Verranno implementate produzioni sempre più sostenibili: utilizzando l'acqua in modo ottimale e restituendola una volta terminato il raccolto; riducendo le emissioni in atmosfera di anidride carbonica e di altri gas responsabili dell'effetto serra; ..</b>	<b>22.4%</b>	17%	27%	11%
<b>Sarà una delle colture che meglio fronteggerà i cambiamenti ambientali con lo sviluppo di varietà resistenti alla siccità e agli eventi atmosferici estremi</b>	<b>17.7%</b>	15%	20%	6%



A photograph of two women from behind, standing in a vast field of sunflowers. They are reaching their hands up to form a heart shape against a clear sky. The scene is bright and cheerful, with the sunflowers in full bloom. A semi-transparent yellow banner is overlaid at the bottom of the image.

# FEEDING THE BODY AND THE MIND

La ricerca, voluta da **Ente Fiera di Isola della Scala, Consorzio di Tutela della I.G.P. Riso Nano Vialone Veronese** e **Ente Nazionale Risi**, e realizzata da AstraRicerche, è stata presentata dagli **'Stati Generali del Consumo di Riso in Italia'** - Osservatorio ideato da **Ente Fiera di Isola della Scala e Consorzio di Tutela della I.G.P. Riso Nano Vialone Veronese**.



# Inside Wellness



**Longevity Food** \_ Beauty effects \_ trend 'senza' \_ prevenzione \_ edonismo \_ cura \_ cibo 'farmaco' \_ dieta alcalina \_ plant based sport diets ...



# Immunity Food



**Super Snacking** \_ nuovi comportamenti \_ obiettivo booster \_ rinforzare il sistema immunitario \_ routine salutari \_ empowering food

La ricerca, voluta da Ente Fiera di Isola della Scala, Consorzio di Tutela della I.G.P. Riso Nano Vialone Veronese e Ente Nazionale Risi, e realizzata da AstraRicerche, è stata presentata dagli 'Stati Generali del Consumo di Riso in Italia' -Osservatorio ideato da Ente Fiera di Isola della Scala e Consorzio di Tutela della I.G.P. Riso Nano Vialone Veronese.



# The Game Changers \_ docu-film

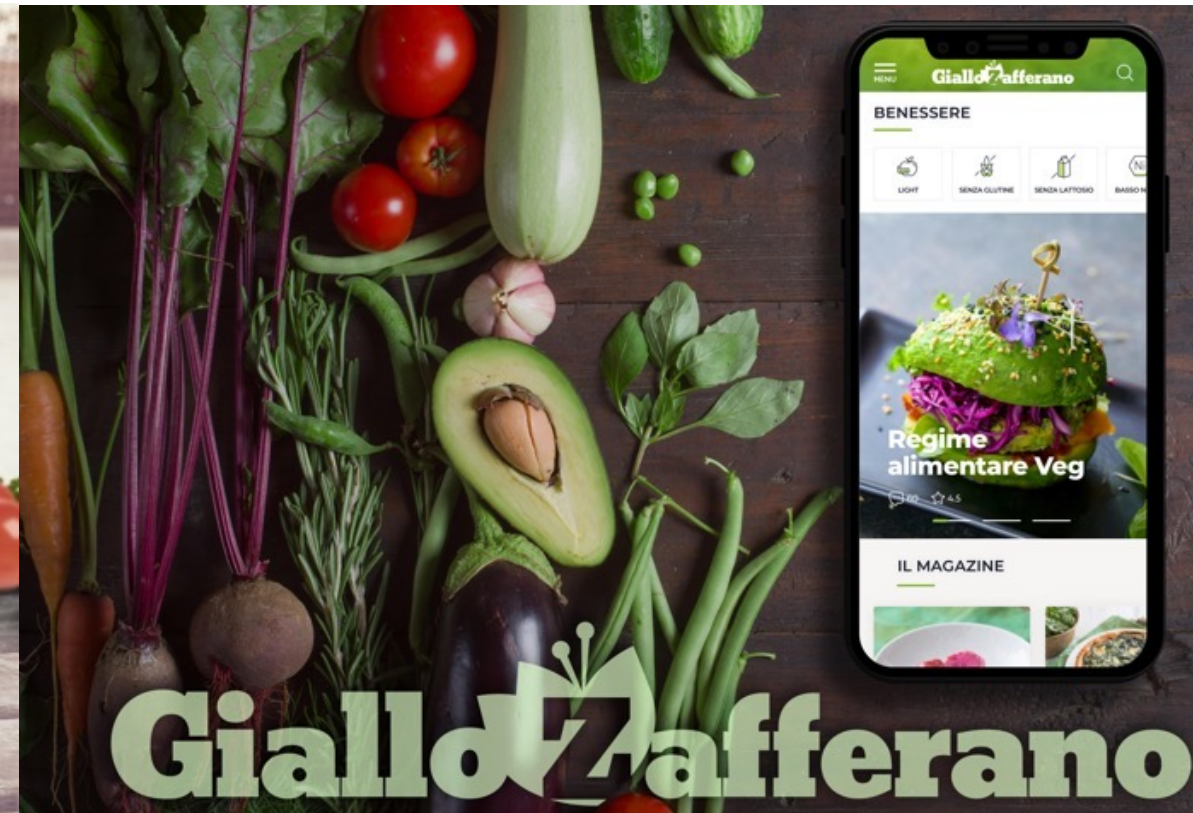


**Plant based Diet** \_ ricerca \_ immaginario sportivo \_ performance estreme&dieta \_ evidenze scientifiche \_ proteine vegetali e potenza fisica sono un'equazione dimostrata

La ricerca, voluta da Ente Fiera di Isola della Scala, Consorzio di Tutela della I.G.P. Riso Nano Vialone Veronese e Ente Nazionale Risi, e realizzata da AstraRicerche, è stata presentata dagli 'Stati Generali del Consumo di Riso in Italia' -Osservatorio ideato da Ente Fiera di Isola della Scala e Consorzio di Tutela della I.G.P. Riso Nano Vialone Veronese.



# Ricetta mond amour!



**Italiani tutti potenziali chef** \_ Informami! Ispirami!

La ricerca, voluta da **Ente Fiera di Isola della Scala, Consorzio di Tutela della I.G.P. Riso Nano Vialone Veronese e Ente Nazionale Risi**, e realizzata da AstraRicerche, è stata presentata dagli **'Stati Generali del Consumo di Riso in Italia'** -Osservatorio ideato da Ente Fiera di Isola della Scala e Consorzio di Tutela della I.G.P. Riso Nano Vialone Veronese.



## CREDITS

**La ricerca, voluta da Ente Fiera di Isola della Scala, Consorzio di Tutela della I.G.P. Riso Nano Vialone Veronese e Ente Nazionale Risi, e realizzata da AstraRicerche, è stata presentata dagli 'Stati Generali del Consumo di Riso in Italia' - Osservatorio ideato da Ente Fiera di Isola della Scala e Consorzio di Tutela della I.G.P. Riso Nano Vialone Veronese.**

**Nel caso la ricerca o i suoi dati vengano citati, è necessario riportare i credits.**

Per informazioni e contatti stampa  
TaglianiGruppoAdv  
ufficiostampa@taglianigruppoadv.it | 045 8009179