



Ultimo: Potatoes Forever!, le patate dei

Agrigiornale



NEWS

Bruxelles apprezza la ricerca dell'Osservatorio Nazionale sul consumo del Riso in Italia

📅 10 Dicembre 2024 👤 Roberto Goitre



Il lavoro italiano indicato come modello anche per gli altri paesi europei produttori di riso.

Grande apprezzamento è stato espresso alla riunione del Dialogo Civile a Bruxelles per la ricerca sul consumo del riso in Italia presentata dall'Ente Nazionale Risi.

Realizzata dall'Osservatorio Nazionale sul consumo del Riso in Italia, nato tre anni fa per volontà dello stesso Ente Nazionale Risi, dell'Ente Fiera di Isola della Scala e del Consorzio di Tutela della IGP Riso Nano Vialone Veronese, era stata ufficialmente fatta conoscere nel corso di un convegno organizzato a Siracusa nell'ambito del G7 agricoltura.

I funzionari della Commissione hanno espresso una valutazione talmente positiva per la ricchezza dei dati forniti e la fotografia particolareggiata delle dinamiche del consumo del riso italiano nel territorio nazionale, da auspicare che anche gli altri Stati Membri produttori di riso nell'Unione europea possano quanto prima presentare informazioni altrettanto particolareggiate come quelle fornite dall'Ente Nazionale Risi per conto dell'Osservatorio.

Alcuni dati della ricerca

La ricerca ha messo in evidenza come il riso sia tra gli alimenti considerati sani, semplici e con molteplici proprietà benefiche: leggero, digeribile e grazie agli elementi nutritivi e alle sostanze che contiene contribuisce al benessere mentale perché nelle sue varie preparazioni (risotto, insalata di riso, supplì, sushi/sashimi) mette buonumore, allegria e perché lo si associa a ricordi positivi della propria vita.

La netta maggioranza degli intervistati ha sottolineato come il riso sia facilmente digeribile, contribuisca al benessere di chi fa attività fisica o sportiva, sia ricco di carboidrati, quindi fonte di energia, abbia un effetto regolatore sulla flora intestinale, sia un alimento senza glutine, utilizzabile dunque anche da chi soffre di celiachia o sensibilità al glutine, e sia ricco di vitamine.

Non solo, il riso è un alimento che non conosce barriere generazionali né territoriali. La ricerca ha evidenziato come il riso sia un alimento che fa stabilmente parte dell'alimentazione degli italiani, ma che viene consumato dai più giovani anche in altre forme e preparazioni rispetto alle ricette della tradizione.



netta maggioranza, pensa che i prodotti 'di bellezza' con il riso come ingrediente possano dare un contributo molto positivo al benessere della pelle. Ne riconoscono, cioè, i benefici per migliorare lo stato di salute della pelle e del benessere fisico ed estetico più in generale.

← Von der Leyen, pronte due proposte per reddito agricoltori

👍 Potrebbe anche interessarti

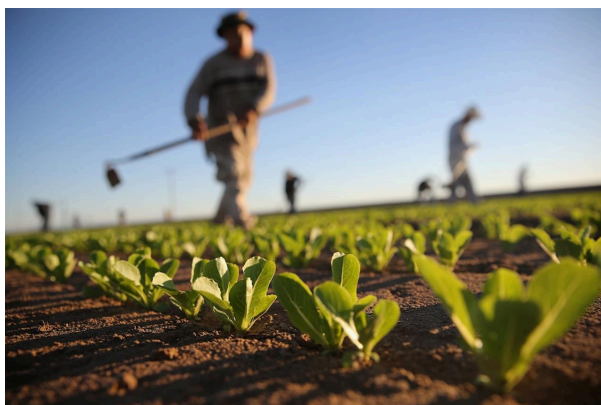


Ortofrutta gratis negli ospedali del torinese dal mercato di Torino

📅 17 Marzo 2020



Pubblicità



AGRIGIORNALE

Iscrizione Tribunale di Torino n° 5635 del 30 settembre 2002.



Copyright © 2024 [Agrigiornale](#). Tutti i diritti riservati.
Tema: [ColorMag](#) di ThemeGrill. Powered by [WordPress](#).